



Nieuwsbrief augustus 2026

Geniet jij ook zo van de zomer? Ook in augustus staat Buurthuis AquaRijn weer klaar met een gevarieerd aanbod aan activiteiten. Van creatieve workshops tot gezellige ontmoetingen en leuke spelactiviteiten: er is volop keuze. Kom langs, doe mee en beleef samen met anderen een gezellige zomer. We zien je graag!

Let op: Voor sommige activiteiten is aanmelden verplicht.

Meld je aan via buurthuis@dethermen2.nl

**Voor de maandagenda van
augustus: Klik hier!**



Nieuw! Klankschaalsessie voor kinderen

Gun je kind een moment van rust en ontspanning. Tijdens deze speelse en veilige sessie zorgen de zachte klanken en trillingen van klankschalen voor meer ontspanning, rust en zelfvertrouwen. Geschikt voor basisschool kinderen.

Wanneer en tijd:

Woensdag 12 aug | 18.30 – 20.00 uur

Woensdag 19 aug | 10.00 – 11.30 uur

Waar: Balzaal, Buurthuis AquaRijn

Kosten: € 4,00 per kind

Aanmelden:

buurthuis@dethermen2.nl

**Aanmelden voor klankschaalsessie
voor kinderen**

Interactieve lezing: Rewilding

Wie bepaalt de toekomst van onze leefomgeving? Steeds vaker kiezen overheden en natuurorganisaties voor rewilding: natuur krijgt meer ruimte en de invloed van de mens neemt op sommige plekken af. Maar wat betekent dat voor bewoners, boeren en onze omgeving? Tijdens deze lezing neemt Heidi Looy je mee in de achtergronden van rewilding. Ze bespreekt de gevolgen voor natuur, landbouw en eigendomsrecht, met speciale aandacht voor de ontwikkelingen rond de Reeuwijkse Plassen.

Een interessante lezing voor iedereen die meer wil weten over de veranderingen in onze leefomgeving.



Wanneer: woensdag 19 augustus

Waar: Huiskamer, Buurthuis AquaRijn

Tijd: 19:30 tot 20:30 uur

Aanmelden: buurthuis@dethermen2.nl

Aanmelden voor interactieve lezing

Tekenen en schilderen

Laat je creativiteit de vrije loop tijdens onze gezellige teken- en schildergroep. Iedere donderdag van 13.00 tot 15.00 uur ben je welkom om samen te tekenen, schilderen en nieuwe technieken te ontdekken. Ervaren deelnemers delen graag hun tips en helpen je op weg. Neem je eigen materialen mee of loop gewoon eens binnen om kennis te maken.

Wanneer: elke donderdag

Waar: Atelier, Buurthuis AquaRijn

Tijd: 13.00 tot 15.00 uur

Kosten: € 5,- per maand (inclusief koffie en thee)



Klaverjassen met Ton

Speel je graag een potje klaverjas? Kom dan op de eerste en derde maandag van de maand van 13.00 tot 14.30 uur naar Buurthuis AquaRijn. We spelen recreatief volgens de Rotterdamse spelregels, waarbij gezelligheid vooropstaat. Deelname is gratis. Ook beginners zijn van harte welkom; er is een aparte tafel om het spel rustig te leren. Schuif gezellig aan!




Donderdagmiddag Lunch

Een heerlijke lunch voor € 3,50 op het menu.
ELKE DONDERDAG IN BUURTHUIS AQUARIJN
van 12:00 tot 13:30 uur.

Menu augustus

6 aug: Paprikasoep en broodje hummus met ei
13 aug: Prei-kerriesoep en broodje oude kaas
20 aug: Broccolisoeppen broodje mozzarella
27 aug: Groentesoep en broodje gezond

Wil je reserveren?
Bel of app naar 06- 15478140

Donderdagmiddag lunch met Gemiva

Geniet van een heerlijke lunch in Buurthuis AquaRijn! De cliënten van Gemiva bereiden met veel plezier een verse soep met een lekker broodje voor je. Kom gezellig lunchen met je partner, familie, vrienden of burens.

Wanneer: elke donderdag

Waar: Huiskamer, Buurthuis AquaRijn

Tijd: tussen 12.00 en 13.30 uur

Kosten: € 3,50 per maaltijd

Aanmelden: reserveer je plekje door te bellen/appen naar 06 - 1547 8140

Tafeltennis

Lijkt het je leuk om mee te doen? Kom gerust langs voor een gezellig en sportief spel. Batjes en ballen zijn aanwezig, maar je mag uiteraard ook je eigen materiaal meenemen. Er zijn drie tafels beschikbaar, dus er is genoeg ruimte om lekker te spelen en anderen te ontmoeten. Tijdens het spelen is er ook water beschikbaar. Kom langs en speel mee!



Wanneer: elke woensdag

Waar: Balzaal, Buurthuis AquaRijn

Tijd: 12:00 tot 14:00 uur

Dit is slechts een greep uit onze activiteiten in augustus 2026.

Voor het volledige aanbod gaat u naar

www.buurthuisaquarijn.nl/maandagenda

Alle activiteiten vinden plaats in Buurthuis AquaRijn (Cantharel 10, Alphen aan den Rijn). Het gebouw is rolstoelvriendelijk en parkeren is gratis.

Meer informatie en/of aanmelden kan via: www.buurthuisaquarijn.nl of mail naar buurthuis@dethermen2.nl



Volg ons op Facebook

Buurthuis AquaRijn
Cantharel 10
2403 RA Alphen aan den Rijn



W: www.buurthuisaquarijn.nl
E: buurthuis@dethermen2.nl
T: 0172 820 274

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je je hiervoor hebt aangemeld of eerder hebt deelgenomen aan een activiteit van Buurthuis AquaRijn. Wil je de nieuwsbrief niet meer ontvangen? Meld je hier af voor de nieuwsbrief.

[Online lezen](#) | [Afmelden](#)