

20



**De Thermien<sup>2</sup>**

**JAARVERSLAG**

25

# TERUGBLIK OP 2025...

*Met veel trots ligt dit jaarverslag voor u. 2025 was voor De Thermen2 een jaar om met een glimlach op terug te kijken. Een jaar waarin onze zwembaden en het buurthuis opnieuw bewezen veel meer te zijn dan alleen voorzieningen: het zijn plekken waar mensen elkaar ontmoeten, groeien, bewegen en zich thuis voelen.*

*We vierden bijzondere momenten. Het 100-jarig bestaan van de vaste zwembaden in Alphen aan den Rijn was zo'n mijlpaal waarbij verleden, heden en toekomst samenkwamen. Verhalen van vroeger kregen een plek naast nieuwe initiatieven en nieuwe generaties zwemmers. Mooi om dat te zien!*

*Dagelijks zagen we in onze beide zwemlocaties waar het echt om draait: kinderen die vol trots hun zwemdiploma haalden, bezoekers die werken aan hun gezondheid/ ontspanning, buurtbewoners die elkaar vinden in Buurthuis AquaRijn en evenementen die laten zien hoe sterk sport en maatschappelijke betrokkenheid elkaar kunnen versterken. Samenwerkingen met diverse scholen, zorgorganisaties, verenigingen en lokale partners maakten onze impact groter en relevanter dan ooit.*

*Dit alles was niet mogelijk geweest zonder de inzet van onze medewerkers, vrijwilligers en samenwerkingspartners. Hun betrokkenheid, vakmanschap en enthousiasme vormen het hart van De Thermen2. Ook onze bezoekers verdienen dank: voor het vertrouwen, de loyaliteit en de energie die zij dagelijks meenemen onze locaties in.*

*Met trots kijken we terug en met vertrouwen vooruit. De Thermen2 blijft in beweging, gedreven door kwaliteit, duurzaamheid en de wens om mensen met elkaar te verbinden. Ik nodig u van harte uit om in dit jaarverslag mee te kijken naar alles wat 2025 ons heeft gebracht.*



*Sportieve groet, Remco Pielstroom  
Directeur De Thermen2*

# DE THERMEN2

Sinds 1 januari 2016 exploiteert De Thermen2 de Alphense zwembaden AquaRijn en De Hoorn. De naam 'De Thermen2' is niet nieuw in Alphen aan den Rijn en vindt zijn oorsprong in het voormalige zwembad De Thermen, dat in 2007 volledig werd verwoest door een grote brand. Op dezelfde locatie werd in 2012 het nieuwe zwembad AquaRijn gebouwd.

Zwembad AquaRijn is een modern sportcomplex met een groot wedstrijdabad, waar zowel nationale als internationale wedstrijden en toernooien plaatsvinden. Zwembad De Hoorn heeft daarentegen een meer recreatieve functie, met een buitenbad met zonneweide en drie binnenbaden, inclusief een glijbaan en drie duikplanken.

Daarnaast is binnen AquaRijn het Buurthuis AquaRijn gevestigd, dé huiskamer van de wijk Ridderveld. Dit buurthuis fungeert als ontmoetingsplek voor jong en oud en draagt bij aan de sociale samenhang in de buurt.

Toekomstige ontwikkelingen: van zwembad naar vitaliteitscentrum. De omgeving van zwembad De Hoorn zal de komende jaren verder worden ontwikkeld. Via een haalbaarheidsstudie wordt onderzocht of er een vitaliteitscentrum kan worden gerealiseerd. Hierbij ligt de nadruk op de maatschappelijke waarde voor de inwoners van Alphen aan den Rijn.

Sociale cohesie is een steeds belangrijker thema binnen onze maatschappij. Door participatie te stimuleren, dragen wij bij aan een betere gezondheid en meer welzijn voor iedereen. De Thermen2 is dus veel meer dan alleen een zwembad – het is een plek waar sport, ontspanning en maatschappelijke verbinding samenkomen.



# FACTS & FIGURES



**Bezoekers AquaRijn**  
132.098



**Bezoekers De Hoorn**  
257.007



**Bezoekers Buurthuis**  
97.152



Verhuur totaal  
5.344,50 uur



Verhuur badwater  
3.083,50 uur



12 badenkaarten  
3.052



65+ badenkaart  
2.127



Losse passen  
2.183



Zomerabonnementen  
283



Armdrijvers  
242



Drijfpakjes  
519



Duikbrillen  
202



Strandballen  
111



Baby/peuterzwemmen  
1.152



**Zwemles**  
46.312



Zomerzwemles  
2.248



Turbocursus A/B/C  
78



Partijtjes  
> 250



Zwem4daagse  
174



Halloween  
450



Hondenplons  
210 honden



Koffie en thee  
22.792



Patatjes  
31.665

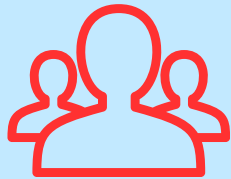


Tosti's  
10.103

# (SOCIAL) MEDIA



1.5 miljoen  
website  
weergaven



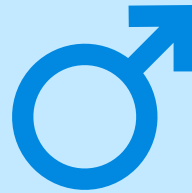
## Leeftijd gebruikers

- 1.55-65 jaar
- 2.65+jaar
- 3.25-34 jaar

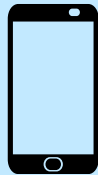
## Geslacht gebruikers



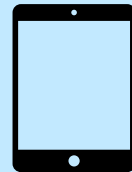
63%



37%



80,6%  
Mobiel



1,5%  
Tablet

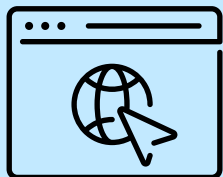


17,9%  
desktop



## Gebruikers per plaats

1. Alphen aan den rijn
2. Rotterdam
3. Amsterdam
4. Eindhoven
5. Den Haag



## Best bekeken pagina's

- 1.Homepage
- 2.Rooster
- 3.Inloggen
- 4.Mijn producten
- 5.Zwembad De Hoorn



## Demografische gegevens

- 1.Nederland
- 2.Verenigde Staten
- 3.Duitsland
- 4.Ierland
- 5.Belgie



Volgers  
Facebook  
4.244



Volgers  
TikTok  
3.708



Volgers  
Instagram  
1.277



Likes  
40.8K



Abonees  
Youtube  
164



Volgers  
LinkedIn  
281



Weergaven  
28.381

# HET TEAM

**WERKNEMERS**  
87

**STAGIAIRES**  
33

**VRIJWILLIGERS  
ZWEMBADEN**  
4

**OPGELEID TOT  
ZWEMONDERWIJZER**  
5



Achter De Thermen2 staat een groot en betrokken team met één gezamenlijke passie: we bieden bezoekers elke dag een veilige, gastvrije en plezierige ervaring. Met 87 vaste medewerkers, 33 stagiaires, 3 zzp'ers en 4 vrijwilligers vormen wij een sterke mix van ervaring en enthousiasme.

Onze organisatie kent een rijke geschiedenis en grote loyaliteit: de langst werkende collega is al 52 jaar verbonden aan onze zwembaden. Ook bijzonder zijn de twee collega's die na ervaring elders opnieuw voor De Thermen2 kozen.

Ontwikkeling staat centraal. Vijf medewerkers zijn opgeleid tot zwemonderwijzer en twee tot assistent-zwemonderwijzer. Daarnaast begeleiden wij stagiaires en leerlingen in hun groei. Zo is De Thermen2 niet alleen een plek om te zwemmen, maar ook een plek waar mensen zich welkom voelen en graag terugkomen.

**LANGST IN DIENST**  
52 JAAR

**ZZP-ERS**  
3

**TERUGKEREND  
VAN ANDERE  
WERKGEVER  
OPNIEUW NAAR  
DE THERMEN2**

2

**OPGELEID TOT  
ASSISTENT  
ZWEMONDERWIJZER**

2

# DE THERMEN2 KRANTJES

In januari en oktober 2025 verscheen wederom het Thermen2 krantje, dat huis-aan-huis werd verspreid in de gemeente Alphen aan den Rijn en Leiderdorp.

Met deze edities gaven wij inwoners een inkijkje in alles wat er speelt binnen onze zwembaden en het buurthuis. Van nieuwe activiteiten en evenementen tot inspirerende verhalen van bezoekers en medewerkers: het krantje laat zien hoe veelzijdig De Thermen2 is als plek voor sport, ontspanning en ontmoeting.

De krantjes vormen een belangrijk communicatiemiddel waarmee wij zowel vaste bezoekers als nieuwe doelgroepen bereiken. Door praktische informatie te combineren met persoonlijke verhalen en actuele ontwikkelingen versterken de edities de zichtbaarheid van ons aanbod en de verbinding met de lokale gemeenschap.



# 100-JAAR BESTAAN

Op 30 mei vierden wij het 100-jarig bestaan van de vaste zwembaden in Alphen aan den Rijn, een bijzondere mijlpaal. Tijdens deze feestelijke opening kwamen genodigden, (oud-)medewerkers, relaties en vertegenwoordigers van de gemeente samen voor een rijkgevuuld programma met waterplezier en activiteiten.

Ter gelegenheid van dit jubileum werd een speciale jubileumcourant uitgebracht, waarin persoonlijke verhalen en herinneringen uit de afgelopen eeuw centraal stonden. Daarnaast werd een activiteitenkalender samengesteld met evenementen die gedurende het jaar in het teken stonden van water, zwemmen en 100 jaar historie.

Om deze bijzondere mijlpaal vast te leggen, werd tevens een jubileumvideo geproduceerd. Hiervoor werden bijzondere mensen met inspirerende verhalen gevolgd op historische zwemlocaties en in de zwembaden van nu. Het resultaat is een sfeervolle film die verleden en heden op een unieke manier met elkaar verbindt.

Met dit jubileum stonden we niet alleen stil bij een rijke geschiedenis, maar werd ook vooruitgekeken naar de toekomst van zwemmen in Alphen aan den Rijn.







# 1E KIDS EDITIE SWIM TO FIGHT CANCER



Op zondag 31 augustus 2025 vond de allereerste Swim to Fight Cancer Kids plaats in zwembad AquaRijn. Voorafgaand aan het zwemmen deden de kinderen enthousiast mee aan een gezamenlijke warming-up onder leiding van Studio Forza.

Zeventig kinderen van 6 tot 13 jaar zwommen vervolgens 250 of 500 meter en haalden samen met ouders, begeleiders en vrijwilligers € 26.120,- op voor lokale goede doelen, waaronder Stichting TuTu en zonnebranddispensers op deelnemende basisscholen. Een betrokken toespraak van wethouder Dhr. R. Breeuwsma onderstreepte ook het maatschappelijke belang van het evenement.

Langs de tribunes zorgden kleurrijke, zelfgemaakte spandoeken voor extra aanmoediging en een feestelijke sfeer, waarmee de jonge deelnemers zich zichtbaar gesteund voelden.





# 2E EDITIE SWIM TO FIGHT CANCER 2025 SAMEN STERK TEGEN KANKER



In 2025 bundelden De Thermen2 en Alphen Vitaal opnieuw hun krachten voor een nieuwe editie van de Swim to Fight Cancer in Alphen aan den Rijn. Op zondag 7 september vond de tweede editie plaats in de prachtige omgeving van de Oude Rijn. Meer dan 250 deelnemers trotseerden het water, waaronder twaalf businesssteams van lokale bedrijven zoals Schouten Energy, Junis, Trossèl en MBO Rijnland. Dankzij hun inzet werd een indrukwekkend bedrag van €172.092,- bijeen gezwommen. Dit bedrag ondersteunt zowel baanbrekend kankeronderzoek als lokale initiatieven, waaronder Stichting TuTu en de oncologieafdeling van het Alrijne Ziekenhuis.

Het evenement laat zien hoe sport mensen kan verbinden en maatschappelijke impact kan creëren. Samen met de gemeenschap bewijst Swim to Fight Cancer deze betrokkenheid en bewustwording hand in hand gaan.

Op advies van de landelijke organisatie Fight Cancer en na evaluatie is besloten om in 2026 een pauzejaar in te lassen. Dit moment wordt benut om het evenement verder te versterken, met als doel om in 2027 terug te keren met dezelfde energie, saamhorigheid en maatschappelijke impact. Op naar 2027!



Stichting  
TuTu

Alrijne

Gala



## SPORTEVENEMENT VAN HET JAAR 2024!

Een absoluut hoogtepunt in 2025: Swim to Fight Cancer Alphen werd tijdens het Sportgala bekroond tot Sportevenement van het Jaar 2024!

Een prachtige erkenning voor de enorme inzet van vrijwilligers, deelnemers, sponsors en partners. Het laat zien hoe krachtig sport mensen in Alphen aan den Rijn verbindt en hoe groot de maatschappelijke impact van dit evenement is.



# START SCHOOLZWEMMEN

In een waterrijke stad als Alphen aan den Rijn blijft zwemveiligheid een belangrijk thema. Landelijk heeft nog altijd 1 op de 8 kinderen geen zwemdiploma. Daarom zijn De Thermen2, basisschool De Stromen, de gemeente Alphen aan den Rijn en het Jeugddeelnamefonds gestart met een pilot schoolzwemmen. Op 4 september namen leerlingen uit groep 7 en 8 de eerste duik in zwembad AquaRijn, waar sindsdien iedere donderdagmiddag zwemles op het rooster staat.

De eerste resultaten zijn veelbelovend: meerdere leerlingen hebben inmiddels hun A-diploma behaald en werken verder aan hun zwemvaardigheid. Het enthousiasme onder kinderen, ouders en partners is groot en ook andere scholen tonen interesse om aan te sluiten. De pilot, die een jaar duurt, wordt gevolgd en geëvalueerd met als doel schoolzwemmen een structurele plek te geven binnen het Alphenense onderwijs.

De samenwerking tussen onderwijs, sport en gemeente kreeg daarnaast brede media-aandacht, onder meer van het AD, Nieuwsblad Alphen, het NOS Jeugdjournaal, Omroep West, Studio Alphen en Lubach. Met dit initiatief draagt De Thermen2 bij aan gelijke kansen en een veilige toekomst in en rondom het water.



Alphen aan den Rijn

Jeugd  
DEELNAME  
FONDS



# ACTIVITEITEN



## **Drijf-in bioscoop AquaRijn – 2 januari**

Tijdens de drijf-in bioscoop werd een leuke film gekeken op een bijzondere manier: comfortabel liggend op een luchtbed en/of dobberend op het water. Met sfeervolle verlichting en leuke muziek genoten veel kinderen (en ouders) van deze bijzondere ervaring. Voor sommigen kinderen was deze activiteit tevens hun kinderfeestje.

## **Discozwemmen met DJ**

Elke vrijdagavond bruist het in zwembad De Hoorn tijdens het discozwemmen. Op de eerste en derde vrijdag van de maand zorgt een live DJ voor extra feestelijke muziek en sfeer. Met leuke lichten en muziek wordt zwemmen een unieke avond voor kinderen, tieners en gezinnen. Altijd een drukke avond!

## **Koningsspelen – 17 april**

Tijdens de Koningsspelen verwelkomden wij 8 basisscholen voor een actieve en sportieve dag. Leerlingen maakten op een laagdrempelige manier kennis met bewegen in en rondom het water. Samen met onze partners Alphense ZwemClub (afdeling Swimming, waterpolo en synchroon) en Reddingsbrigade hebben we ongeveer 380 kinderen een super dag bezorgd!



## Zwem4daagse – 28 april t/m 2 mei

De jaarlijkse Zwem4daagse bracht enthousiaste zwemmers (jong en oud) wederom samen. Vijf avonden lang kon je in zwembad De Hoorn kiezen uit afstanden van 250, 500 of 1000 meter, zowel in het binnen- als buitenbad. Het draaide allemaal om veel plezier en natuurlijk om de medaille na afloop.

Daarnaast droeg het evenement bij aan een mooi doel: van ieder verkocht kaartje ging een bedrag naar KiKa. In totaal is er €480,- opgehaald voor dit goede doel.

## Kees zijn verjaardag – 29 juni

Kees de zeehond, onze mascotte vierde zijn verjaardag in zwembad De Hoorn. Bezoekertjes konden genieten van leuke (spel)activiteiten, zoals spetterspeeltuin, stormbaan en natuurlijk kwam Kees zelf ook langs! Er werden heel wat selfies gemaakt. Voor herhaling vatbaar!



## Eerste wijfcest De Hoorn

– 4 juni

Het eerste wijfcest bij De Hoorn werd georganiseerd in samenwerking met De Thermen2, de gemeente Alphen aan den Rijn, Alphen Vitaal, Kwadraad en Participe. Het evenement werd feestelijk geopend door de kinderburgemeester en bleek een groot succes. In 2026 krijgt het wijfcest dan ook een vervolg met een tweede editie.



## Hondenplons

– 28 september

De Hondenplons is een jaarlijks terugkerend evenement en is ook de afsluiting van het buitenbadseizoen. Tijdens deze vrolijke dag krijgen honden van alle formaten de gelegenheid om te spelen op de ligweide en te zwemmen in het buitenbad. De opbrengst van de Hondenplons kwam ten goede aan de Dierenambulance.



# SAMENWERKINGEN & MAATSCHAPPELIJKE PARTNERS

De Thermen2 werkt dagelijks samen met partners uit onderwijs, zorg, welzijn, sport en lokale initiatieven. Dankzij deze samenwerkingen bieden we een breed, toegankelijk aanbod en spelen we in op de behoeften van verschillende doelgroepen in Alphen aan den Rijn. Hier lichten we een aantal samenwerkingen uit die in 2025 extra impact hebben gemaakt.

## Sintvoorieder1:

Ook dit jaar deden onze beide locaties voor de 2e keer mee aan de inzamelactie voor Stichting Sintvoorieder1. Nog altijd groeit 1 op de 15 kinderen op onder de armoedegrens, voor wie een Sinterklaasfeest niet vanzelfsprekend is. Van maandag 17 t/m vrijdag 21 november konden bezoekers cadeautjes inleveren in zwembad De Hoorn en in buurthuis AquaRijn. Tijdens de actieweek is er promotie gemaakt door aanwezigheid in de radio/tv-studio alsook middels persberichten. Dankzij de gulle bijdragen van onze bezoekers en collega's hebben we enorm veel cadeautjes kunnen inzamelen voor Sintvoorieder1.

## High five vrijkaartje

In 2025 leverden wij een bijdrage aan het High Five-project (Alphen Vitaal) op de Immanuelschool in Boskoop. Kinderen werden spelenderwijs gestimuleerd om te lopen of fietsen naar school en konden onderweg punten sparen bij speciale High Five-handjes en scanners. Zo dragen we samen bij aan meer beweging, veiligere schoolomgeving en plezier onderweg. Wij stelden vrijkaartjes ter beschikking.



Sint voor ieder 1 - inzamellocatie



# SAMENWERKINGEN & MAATSCHAPPELIJKE PARTNERS

## De Thermen2 & Junis: Slim samenwerken over sectorgrenzen heen

Samen met Junis Kinderopvang laten we zien dat het anders kan: medewerkers worden sectoroverstijgend ingezet. Kinderopvangprofessionals draaien, aanvullend getraind, mee als toezichthouder in het zwembad. Niet als noodgreep, maar als bewuste stap naar duurzame roosters, meer continuïteit en maatschappelijke impact.

Het motto: niet alles eerst dichttimmeren, maar beginnen, leren en verbeteren terwijl je beweegt. Het zwembad is zo niet alleen water, maar een plek voor gezondheid, ontwikkeling, ontmoeting én samenwerking. In het magazine van de zwembadbranche werd er een mooi artikel aangewijd!



# DE THERMEN2 SIERT DE COVER VAN INTO BUSINESS

In juni nam Remco Pielstroom namens De Thermen2 het eerste exemplaar van de zomereditie van INTO Business in ontvangst uit handen van uitgever Werner van den Bosch. In deze editie staat het 100-jarig bestaan van de Alphense zwembaden centraal, met de directie van De Thermen2, Remco Pielstroom en Jary Göbel, prominent op de cover.

Het coververhaal biedt een terugblik op de rijke zwemgeschiedenis van Alphen aan den Rijn, maar richt zich vooral op de toekomst. De Thermen2 ontwikkelt zich steeds meer tot het maatschappelijk hart van Alphen. Van zwemles tot vitaliteitscentrum, van buurthuis tot topsportlocatie: het artikel laat zien wat er mogelijk is wanneer sport, gezondheid en maatschappelijke verbinding samenkomen onder één dak.



# 'BIJZONDER' GEBRUIK VAN ONZE (ZWEM)LOCATIES

In 2025 werden onze zwemlocaties op uiteenlopende manieren gebruikt door verenigingen, organisaties en externe partners. Door het beschikbaar stellen van onze baden en ruimten bieden wij een veelzijdige omgeving voor sportieve evenementen, creatieve producties en bijzondere bijeenkomsten. Zo vonden er opnames plaats voor De Bankzitters en verwelkomden wij ZV De Zaan, die hun Champions League-wedstrijden bij ons speelden. Daarnaast maakten sportverenigingen gebruik van onze faciliteiten voor trainingen, wedstrijden en toernooien. Ook voor media- en foto-opnames, clinics, workshops en feesten en partijen werden onze locaties ingezet. De activiteit "Auto te water" bleek wederom een goed bezochte en gewaardeerde activiteit in zwembad De Hoorn.

Het brede gebruik van onze accommodaties onderstreept de veelzijdigheid van De Thermen2 .



# ZWEMLESSEN

## (Diploma)zwemmen

Het behalen van een zwemdiploma is een bijzonder moment voor kinderen en (groot)ouders. Daarom maken wij van ieder afzweemmoment een feestelijke ervaring in zwembad AquaRijn. Deelnemertjes worden in het zonnetje gezet met een mooie Kees-medaille en ontvangen vouchers met leuke aanbiedingen van verschillende lokale samenwerkingspartners, zoals Avifauna, Archeon en De Zoete Inval.

## C-diploma - samenwerking Avifauna

Samen met Avifauna zetten wij ons in om het behalen van het C-zwemdiploma te bevorderen. Geslaagde kinderen ontvangen een jaarabonnement voor het park als feestelijke beloning. De samenwerking wordt, na een succesvolle eerste editie, voor de tweede keer voortgezet.

## Turbocursussen

Voor kinderen vanaf 5 jaar bieden wij turbocursussen aan om versnelt hun zwemdiploma A, B of C te halen. Intensieve lessen tijdens de voorjaars-, mei-, zomer- en herfstvakantie zorgen voor sneller leren en automatiseren van vaardigheden. In 2025 behaalden deelnemers een gemiddeld slagingspercentage van 95%.

## Start zwemlessen AZC

Sinds de zomervakantie bieden wij wekelijkse zwemlessen aan voor 37 volwassenen en 37 kinderen van het AZC Alphen aan den Rijn. Op donderdag leren zij zwemslagen, drijven en onder water gaan; inmiddels zijn er al 2 diploma's behaald. Met 54 uur les voor kinderen, 46 uur voor volwassenen en 36 uur coördinatie zorgt de coördinator voor contact met partners, deelnemersbegeleiding en een veilige, soepel verlopende lesomgeving.



# VEILIGHEID

## Coaching groepslessen

In 2025 hebben we een nieuwe stap gezet in de ontwikkeling van de groepslessen. Om de kwaliteit van aquasporten en diverse doelgroepen verder te verbeteren, krijgen instructeurs persoonlijke coaching en begeleiding, ondersteund door K-Improvement, het bedrijf van sportcoach Kim de Vor. Op deze manier wordt er continue geïnvesteerd in deskundigheid, variatie en persoonlijke aandacht.

## Interne EHBO-, BHV- en Lotus-trainingen

Binnen De Thermen2 hechten we veel waarde aan veiligheid. Daarom volgen onze medewerkers jaarlijks verplichte trainingen op het gebied van BHV, EHBO en/of Lotus. De BHV-brandtraining werd dit jaar gehouden in zwembad De Hoorn en de EHBO- en Lotus trainingen vonden plaats in zwembad AquaRijn. Ook nieuwe collega's worden direct meegenomen in deze opleidingen, zodat iedereen goed voorbereid is op noodsituaties. Deze trainingen zijn essentieel om de veiligheid van onze bezoekers en medewerkers te waarborgen en om in uiteenlopende situaties snel en professioneel te kunnen handelen.



# VEILIGHEID

## Keurmerk Veilig & Schoon voor beide zwembaden 2025

Wederom hebben beide zwembaden De Hoorn en AquaRijn opnieuw het Keurmerk Veilig & Schoon behaald. Beide locaties hebben de jaarlijkse, strenge toetsing succesvol doorstaan en voldoen hiermee aan de hoogste normen op het gebied van hygiëne, veiligheid en badinrichting. Op vrijdag 21 november vond een bijzonder moment plaats: wethouder Gert-Jan Schotanus ontving het officiële certificaat uit handen van onze vestigingsmanagers Melissa Dongelmans en Max Verbeek. Hiermee beschikken beide locaties officieel over het branchekeurmerk voor zwembaden.

## Jaarlijkse keuring glijbaan zwembad De Hoorn

Op donderdag 16 oktober vond de jaarlijkse keuring van de glijbaan in zwembad De Hoorn plaats. Een externe partij controleerde hierbij alle belangrijke onderdelen, zoals de watervoorziening, de omgeving, de constructie en het platform. We zijn blij te melden dat de glijbaan volledig is goedgekeurd. Daarmee kunnen onze bezoekers ook het komende jaar veilig gebruik blijven maken van deze populaire attractie.

## Verplichte zwemtest voor personeel

In april legden alle zwemonderwijzers opnieuw hun jaarlijkse zwemtest af. Zo blijven we samen zorgen voor veiligheid en vakbekwaamheid in en rond het zwembad. Iedereen was geslaagd!



# CAMPAGNE - DOUCHEN VOOR HET ZWEMMEN

In 2025 zijn wij gestart in zwembad De Hoorn en AquaRijn met de campagne "Douchen vóór het zwemmen, kleine moeite, groot effect". Met behulp van posters en stickers bij de douches werden bezoekers en verenigingen bewust gemaakt van het belang van 30 seconden vooraf douchen. Deze eenvoudige handeling draagt bij aan schoner zwemwater en helpt om de waterkwaliteit op peil te houden.

Door middel van deze campagne stimuleren wij gezamenlijk verantwoordelijk gedrag en vergroten wij de bewustwording rondom hygiëne en duurzaamheid binnen onze zwembaden. Kleine aanpassingen in gedrag kunnen immers een groot effect hebben op waterkwaliteit, onderhoud en energiegebruik. In 2026 wordt deze campagne ook uitgerold bij de zwemlesouders. Deze campagne is volop meegenomen in de media.



**DOE(CH) JIJ OOK MEE?**



**30 SECONDEN  
IS AL GENOEG**



**DOUCHEN VÓÓR HET ZWEMMEN,  
KLEINE MOEITE, GROOT EFFECT!**

[WWW.DETHERMEN2.NL](http://WWW.DETHERMEN2.NL)



# NETWERKEN EN ZICHTBAARHEID

In 2025 was De Thermen2 aanwezig bij verschillende beurzen en netwerkmomenten in de regio om zichtbaar te blijven, nieuwe contacten te leggen en geïnteresseerden te informeren over stages, vrijwilligerswerk en eventuele vacatures binnen onze organisatie.

Wij namen onder andere deel aan:

- *Stages & Bijbanenbeurs MBO Rijnland* (11 maart) – in gesprek met studenten over stages en bijbanen.
- *Internationale Vrouwendag in Het Castellum* (8 maart) – presentatie van het aanbod van de zwembaden en Buurthuis AquaRijn, nadruk op Ladies Only en Buurthuis.
- *Verenigingenmarkt Ridderhof* (27 september) – promotie van onze activiteiten binnen de zwemlocaties en promotie van ons buurthuis in winkelcentrum Ridderhof.
- *Vrijwilligersmarkt* (16 oktober) – Deelname aan de vrijwilligersmarkt georganiseerd door Participe. Doel potentiële vrijwilligers enthousiasmeren voor beide zwemlocaties en buurthuis AquaRijn.
- *Banenparade (VOA) gemeentehuis Alphen* (8 november) – beursdeelname tijdens de week van het werk, georganiseerd door VOA. Dit resulteerde in een nieuwe collega binnen horeca en toezicht.



# NETWERKEN EN SAMENWERKINGEN

## Ronald McDonald Breakfast Club

Sinds 2024 zijn wij lid van het Ronald McDonald Business Breakfast Alphen aan den Rijn, dat zich inzet voor het Ronald McDonald Huis Leiden. Op dinsdag 9 december kwamen de leden bijeen voor een feestelijk netwerkontbijt in het gemeentehuis van Alphen aan den Rijn. Hoogtepunt was de uitreiking van een cheque van €20.000, overhandigd door kinderburgemeester Alexis en wethouder Gert-Jan Schotanus.

## Centrum voor jeugd & gezin

In 2025 zetten wij met plezier onze samenwerkingen voort met het Centrum voor Jeugd en Gezin, het gemeentehuis, De Bron en diverse verloskundige praktijken in gemeente Alphen. Via het gemeentehuis en De Bron stellen wij luiers beschikbaar, voorzien van een flyer voor een gratis kennismaking met babyzwemmen.

## Decaprint

Wij zetten graag in op samenwerking met lokale aanbieders. Zo werken wij al enige tijd samen met het lokale bedrijf Decaprint voor diverse promotiematerialen. Wij zijn #apetrots op deze samenwerking!



# SAMENWERKINGEN ZWEMBAD DE HOORN EN AQUARIJN



Binnen de locaties zwembad AquaRijn en zwembad De Hoorn maken diverse verenigingen gebruik van onze faciliteiten. Hieronder vind je een overzicht van een groot deel van deze verenigingen:




# PUBLICATIES

## 100 JAAR ZWEMBADEN IN ALPHEN

EEN DIJK IN DE GESCHIEDENIS VAN ALPHEN AAN DEN RIJN IN EN OM HET BAD

Alphen aan den Rijn



De Thermens



### 2E KOPJE KOFFIE GRATIS

Geldig tot 31-12-2025  
Niet in combinatie met andere acties, 1 bon per persoon.

Van Foreestlaan 4  
2404 HC Alphen a/d Rijn  
0172 418 700  
DE THERMENS.NL




De Thermens is een organisatie die samenwerkt met andere zwembaden om de kwaliteit van de zwembaden te verbeteren. Dit wordt gedaan door middel van samenwerking, kennisdeling en het organiseren van activiteiten. Samen kunnen we de zwembaden in Alphen aan den Rijn nog beter maken voor de bezoekers.

## Samen sterk in de zwembranche

De samenwerking met andere zwembaden is een belangrijk onderdeel van de strategie van De Thermens. Dit wordt gedaan door middel van samenwerking, kennisdeling en het organiseren van activiteiten. Samen kunnen we de zwembaden in Alphen aan den Rijn nog beter maken voor de bezoekers.

Schaakel in de zwembranche is de afgelopen 25 jaar ontvankelijk de SZZ zijn tot een onontwikkeld gebied in de zwembadbranche. Tijdens de overleggen werden er verschillende gebieden, gebieden besproken die nieuwe ideeën gaven. 'We hebben allemaal vaak te maken met dezelfde problemen. Dat helpt het om een keer te horen hoe anderen het aanpakken. Of een workshop een gesprek met alle leden om andere ideeën te horen en samen te werken op een nieuwe idee te brengen', vertelt Miranda. Maar ook op strategische niveau speelt de SZZ een rol. 'We hebben de kennis van bestuursmakers. In samenwerking, samen hebben politici allerlei ideeën, maar missen de juridische kennis. Dit kunnen



## INTO BUSINESS

# 'Onderneming' zoekt constant de verbinding

De Thermens2 brengt mensen en organisaties samen

Alphen Toekomstproof | Zomer 2025

# PUBLICATIES IN MEDIA



▲ Jonge bezoekers van zwembad Aquarijn in Alphen. Daar loopt nu een campagne die wijst op het belang van vooraf douchen. © Archief foto AD (Merel Kijzing)

## Oproep Alphense zwembaden: eerst even douchen, dan pas het water in

De gemeente Alphen en de zwembaden Aquarijn, De Hoorn en De Zeehoorn roepen op tot vooraf douchen voor het zwembad. Het is belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen. Het is ook belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen.

**Swim to Fight Cancer Kids resulteert in binnenhalen van megabedrag**

De gemeente Alphen en de zwembaden Aquarijn, De Hoorn en De Zeehoorn roepen op tot vooraf douchen voor het zwembad. Het is belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen. Het is ook belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen.



▲ Fatima Achaboun, Bas Vermooij, Jary Göbel en Kirsten Bruijnes van basisschool De Stromen in Alphen. © Merel Kijzing

## Schoolzwemmen keert hier terug in Alphen en dat blijkt nodig: 'De helft in groep 8 had geen diploma'

Alle leerlingen moeten in het vervolg met een zwemdiploma naar de middelbare school. Dat vindt Kirsten Bruijnes van basisschool De Stromen. Met de gemeente, het zwembad en het Jeugddeelnamefonds heeft zij ervoor gezorgd dat schoolzwemmen voor haar school weer wordt ingevoerd.

**Meer uren maken dankzij deal opvang en zwembad**

De gemeente Alphen en de zwembaden Aquarijn, De Hoorn en De Zeehoorn roepen op tot vooraf douchen voor het zwembad. Het is belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen. Het is ook belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen.

**Groot feest vanwege 100-jarig bestaan van Alphense zwembaden**

De gemeente Alphen en de zwembaden Aquarijn, De Hoorn en De Zeehoorn roepen op tot vooraf douchen voor het zwembad. Het is belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen. Het is ook belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen.

**Start Zwem4daagse bij zwembad De Hoorn**

De gemeente Alphen en de zwembaden Aquarijn, De Hoorn en De Zeehoorn roepen op tot vooraf douchen voor het zwembad. Het is belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen. Het is ook belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen.

**Een eeuw Alphense zwemgeschiedenis**

De gemeente Alphen en de zwembaden Aquarijn, De Hoorn en De Zeehoorn roepen op tot vooraf douchen voor het zwembad. Het is belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen. Het is ook belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen.

**Een eeuw Alphense zwemgeschiedenis**

De gemeente Alphen en de zwembaden Aquarijn, De Hoorn en De Zeehoorn roepen op tot vooraf douchen voor het zwembad. Het is belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen. Het is ook belangrijk om het water schoon te houden en te voorkomen dat er ziektekiemen in het water terechtkomen.

20



**Buurthuis**  
**AquaRijn**

Onderdeel van De Thermen<sup>2</sup>

JAARVERSLAG

25



## ONTMOETINGSPLEK IN DE WIJK

Buurthuis AquaRijn is een levendige ontmoetingsplek voor bewoners uit Alphen Noord en Ridderveld. Jong en oud komen samen voor activiteiten, ontmoeting en ontspanning. Vrijwilligers spelen in het buurthuis een belangrijke rol in de organisatie en begeleiding van de diverse activiteiten.



**Volgers  
Facebook  
Buurthuis  
746**



**+ 113  
volgers**

**7.500+  
Aantal  
bezoekers  
Buurthuis 2025**

**Gemiddeld  
aantal  
bezoekers per  
maand  
500-700**



# TERUGKERENDE ACTIVITEITEN IN BUURTHUIS AQUARIJN

In 2025 bood Buurthuis AquaRijn een breed aanbod aan terugkerende activiteiten waar ontmoeting, ontspanning en verbinding centraal stonden. Wekelijks en maandelijks vonden diverse activiteiten plaats voor verschillende doelgroepen. Bezoekers konden onder andere deelnemen aan:

- *Buurthuis Bakkie / koffie-inloop* – een laagdrempelig moment om elkaar te ontmoeten, een krant te lezen of een spelletje te doen in ons buurthuis.
- Creatieve activiteiten zoals *Stitch 'n Bitch*, *tekenen en schilderen*, *creatieve workshops en haken*. Altijd fijn om samen deze creativiteit te delen.
- Clubs en hobbygroepen, waaronder de *fotoclub*, *leesclubs*, *discussiegroep* en *scrabbleclub*.
- Bewegen en ontspanning met diverse activiteiten zoals de *wandelclub*, *yoga flow*, *T'ai Chi* en *klankschaalsessies*.
- Muziek en cultuur, met onder andere het maandelijks *muziekcafé* en *repetities van Buurtband Ridderveld*.
- Spel- en ontmoetingsavonden, zoals *Budget Bingo*, *Pub Quiz* en *klaverjassen*.
- Samen eten, bijvoorbeeld tijdens de *Internationale keuken* en de *donderdagmiddaglunch* in samenwerking met Gemiva.
- Kinderactiviteiten, zoals de *FantasieFabriek*.
- Informatieve bijeenkomsten, zoals *lezingen*, *workshops* en het *Autisme Beleving Circuit*.
- Maatschappelijke initiatieven, waaronder het *NAH-café* voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel en hun naasten.

Met dit gevarieerde programma blijft Buurthuis AquaRijn een plek waar bewoners elkaar ontmoeten, nieuwe activiteiten ontdekken en samen bijdragen aan een actieve en betrokken gemeenschap.



# HOOGTEPUNTEN UIT 2025

## Wijkfeest Ridderveld

In 2025 vond opnieuw het wijkfeest Ridderveld plaats bij Buurthuis AquaRijn. Ondanks het wisselvallige weer was het een geslaagde en goed bezochte dag, waarbij ontmoeting en gezelligheid centraal stonden. Bezoekers konden langs diverse informatieve kraampjes, deelnemen aan activiteiten zoals een workshop graffiti en genieten van het springkussen voor kinderen. Daarnaast waren er optredens van onder andere The Young Ones en Studio Forza, die zorgden voor een levendige sfeer. Het wijkfeest werd officieel geopend door burgemeester Rehwinkel en afgesloten met een optreden van onze eigen buurtband. Tijdens dit wijkfeest wordt er veel samengewerkt met diverse partners zoals: Participe, Tom in de Buurt, Zonnebloem, Kwadraad, Alphen Vitaal, Studio Forza en Junis.



## Soep van Lida

De soep van Lida is inmiddels een terugkerende activiteit, die ongeveer om de maand plaatsvindt en telkens aansluit bij het seizoen. Deze lunches zijn populair en zitten telkens goed vol. Vrijwilligers Ton en Lida verzorgen deze momenten met veel enthousiasme en plezier, wat duidelijk terug te zien is in de sfeer en betrokkenheid van de bezoekers.



# HOOGTEPUNTEN UIT 2025

## Opening zomerterras

Op 1 mei werd het zomerterras van Buurthuis AquaRijn feestelijk geopend. Hiermee ging een periode van gezellige buitenactiviteiten en ontmoetingen van start. Het zomerterras biedt een laagdrempelige plek waar bewoners samenkomen, genieten van het mooie weer en elkaar ontmoeten,.



## Workshop kerststukjes maken

Op 8 en 9 december vonden de jaarlijkse workshops kerststukjes maken plaats onder begeleiding van Tineke. Deelnemers konden al inspiratie opdoen in de hal van zwembad AquaRijn en gingen vervolgens in het Atelier stap voor stap aan de slag met hun eigen creatie. Met 75 aanmeldingen was het opnieuw een zeer succesvolle en populaire activiteit.



## Kerstspecial Muziekcafé

Op zondag 14 december stond het Muziekcafé in het teken van kerst, met een sfeervol optreden van The Young Ones. De grote opkomst zorgde ervoor dat het evenement werd uitgebreid naar de balzaal en de aquabar. Ook zwembadbezoekers konden vanaf de tribune meegenieten van de feestelijke muziek, wat zorgde voor een bijzondere en verbindende afsluiting van het jaar.



# NIEUWE - EN BIJZONDERE ACTIVITEITEN

## Autisme Beleving Circuit

Het Autisme Beleving Circuit laat deelnemers ervaren hoe mensen met autisme de wereld kunnen beleven. Door interactieve opdrachten krijgen deelnemers inzicht in dagelijkse uitdagingen en groeit het begrip voor autisme. De sessies worden begeleid door een ervaren trainer. Dit circuit is een groot succes en trok ook de aandacht van een verslaggever van het AD. Wegens succes wordt deze activiteit ook in 2026 voortgezet.

## Scootmobielcursus

Samen met Veilig Verkeer Nederland organiseerden we een scootmobielcursus. Deelnemers kregen praktische tips over veilig deelnemen aan het verkeer en oefenden ook in de praktijk met hun scootmobiel. Een drukke en zinvolle cursus.

## NAH-café

In 2025 mochten we het NAH-café, voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel, verwelkomen in ons buurthuis. In een ontspannen setting kunnen bezoekers ervaringen delen en elkaar ondersteunen. Ook partners en mantelzorgers waren van harte welkom.

## Internationale keuken

Tijdens de Internationale keuken bereiden vrijwillige koks een driegangendiner uit hun eigen cultuur. De diners zorgen voor ontmoeting tussen bewoners en laten bezoekers kennismaken met verschillende smaken en tradities. Al jaren een prachtig concept met een wachtlijst voor deelname.



▲ Verslaggever Jan Belt (links) luistert, terwijl hij bij het Autisme Belevings Circuit op veet manieren wordt afgeleid. Rechts deelnemer Boudewijn van Zwielen. © Merel Kijzing

## Bijna elke dag met autisme is een uitputtingslag: 'Het liefst zou ik nu even willen schreeuwen'

Enorme drukte in je hoofd. Steeds prikkels die je afleiden bij simpele doelen en je doodmoe maken. Zo worstelen mensen met autisme in 'onze gewone wereld'. Verslaggever Jan Belt ervaart het zelf bij het Autisme Belevings Circuit in Alphen.



# ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN

In 2025 werd het aanbod voor kinderen binnen Buurthuis AquaRijn verder uitgebreid en ontwikkeld. Waar in het begin van het jaar losse activiteiten werden georganiseerd, groeide dit uit tot een vaste en veelzijdige kinderactiviteit.

## Knutselen met de jeugd & Kids Leesclub

In het eerste en tweede kwartaal stonden creatieve en educatieve activiteiten centraal. Tijdens het maandelijkse knutselen met de jeugd gingen kinderen aan de slag met uiteenlopende materialen en opdrachten. Daarnaast werd tijdens de Kinderboekenweek de allereerste Kids Leesclub opgericht, waar kinderen samen lezen en verhalen delen.

## Van losse activiteiten naar de FantasieFabriek

In de loop van het jaar zijn deze activiteiten samengebracht in één concept: de FantasieFabriek. Hier kunnen kinderen knutselen, lezen en spelletjes spelen in een veilige en gezellige omgeving. Met anderhalf uur plezier per keer biedt de FantasieFabriek een fijne plek voor de kinderen. Ook zal in 2026 dit concept worden voortgezet.



# SAMENWERKINGEN

Buurthuis AquaRijn werkt samen met veel maatschappelijke organisaties en partners in Alphen aan den Rijn. Door deze samenwerkingen kunnen we een breed aanbod aan activiteiten organiseren en verschillende doelgroepen bereiken.

In dit jaarverslag lichten we een aantal samenwerkingen uit die in 2025 een belangrijke rol hebben gespeeld bij activiteiten, projecten en ontmoetingen in het buurthuis.

- Gemeente Alphen aan den Rijn
- Participe
- Gemiva
- Alphen Vitaal
- Veilig Verkeer Nederland
- Gilde Alphen



# AFSCHEID MIRJAM, WELKOM ANJA

In 2025 namen wij afscheid van onze buurthuiscoördinator Mirjam. Tijdens de vrijwilligers dag op zondag 7 december werd hier op feestelijke wijze bij stilgestaan. Mirjam heeft zich de afgelopen jaren met hart en ziel ingezet en een belangrijke bijdrage geleverd aan de groei en het succes van het buurthuis. Wij zijn haar dankbaar voor alles wat zij heeft opgebouwd.

Per 2026 heeft Anja Hintz haar rol overgenomen. Met vertrouwen kijken wij uit naar een mooie voortzetting van de activiteiten onder haar begeleiding.



# SAMENWERKINGEN BUURTHUIS AQUARIJN



STUDIO  
*Theater Dans Muziek*  
FORZA



Kwadraad



Alphen aan den Rijn

oranje  
fonds



GLUREN  
BIJ DE BUREN



# PUBLICATIES

## Eerste kinderleesclub in Alphen van start in Buurthuis AquaRijn

ALPHEN – Alphen aan den Rijn krijgt haar allereerste kinderleesclub, een unieke initiatief dat een vaste plek krijgt in Buurthuis AquaRijn. Dit bijzondere project is opgezet door drie jonge boekwinkelfhebbers, Nate (11), Marin (11), Eloise (10). Kaeley (9) die het belangrijk vinden om samen met andere kinderen hun passie voor lezen te delen.

### UNIEKE LEESCLUB

De kinderleesclub is bedoeld voor kinderen uit het basisonderwijs (8 tot 11 en met 12 jaar, tot en met groep 8) en gaat op woensdag 12 maart om

15.00 uur officieel van start. Het idee voor de leesclub ontstond op school, vertellen de oprichters enthousiast: "We hebben de leesclub opgericht omdat we allemaal van lezen houden en liever in de pastie een boek lezen dan buiten spelen. We wilden na school doorgaan, maar dat kon niet. Daarom hebben we gevraagd of het in Buurthuis AquaRijn mocht, waar we ook knutselen. Nu hopen we dat andere kinderen uit de buurt zich aansluiten."

**Leesplezier**  
Met vier volwassen leesclubs heeft Buurthuis AquaRijn al

ruime ervaring met het stimuleren van leesplezier. Dat er nu een speciale kinderleesclub wordt opgericht, maakt het extra bijzonder.

### 'Het lezen prikkelt de fantasie en vergroot woordenschat'

"Lezen is niet alleen leuk, maar ook ontzettend belangrijk. Het prikkelt de fantasie, vergroot de woordenschat en helpt kinderen zich beter te concentreren. We zijn trots dat we hieraan kunnen bijdragen,

Gezellig en inspirerend  
De leesclub biedt een knusse en ontspannen sfeer, waarin kinderen samen kunnen genieten van boeken. Iedereen heeft een favoriet boek, knuffel, deken of kussen meenemen om een gezellig leeshoekje te maken. Buurthuis AquaRijn zegt voor een drankje en collectie bovendien een ruime hoeveelheid kinderboeken beschikbaar.

Ben jij dol op lezen en wil je samen met andere kinderen boeken ontdekken of erover



Kinderleesclub in Alphen aan den Rijn. Foto: ANGELIEVER

praten? Of wil je eerst een keer komen luisteren? Kom dan op woensdag 12 maart of 19 maart om 15.00 uur naar Buurthuis

AquaRijn. Aanmelden mag door een mailtje te sturen naar [buurthuis@dethermenz.nl](mailto:buurthuis@dethermenz.nl), maar moet niet.

## Buurthuis AquaRijn houdt het vakantiegevoel vast

ALPHEN – De zomervakantie is voorbij, maar het vakantiegevoel blijft bij Buurthuis AquaRijn in Ridderveld met een gevarieerd aanbod aan activiteiten voor jong en oud.

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar is er de vernieuwde Fantasiefabriek op woensdag 10 en 24 september van 13.30 tot 15.00 uur. Onder leiding van Juf Annemarie kunnen de kinderen knutselen, spelletjes spelen zoals Skip Bo of Pesten, en lezen in een tipi op kussens en dekens. Deelname kost 2 euro per kind.

Ook volwassenen kunnen terecht voor Yoga Flow op donderdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur in de Balzaal. De lessen beginnen op 11 september en worden verzorgd door Karin Oppelaar, mindful coach en reiktherapeut. Deelnemers ervaren vloeiende yogabewegingen, Yin Yoga houdingen, ademwerk en ontspanning met meditatie en zachte klanken. Deelname kost 7,50 euro per keer.

### Cursus scootmobiel

Op woensdag 10 september van 09.45 tot 13.00 uur organiseert Vellig Verkeer Nederland een cursus scootmobiel rijden. Na een theoretische uitleg door een politieagent kunnen deelnemers in de praktijk oefenen op het plein. Deelname is gratis en eigen scootmobiel is niet nodig.

Wegens succes wordt het Autisme Belevingscircuit herhaald op dinsdag 23 september om 19.00 uur. In een groep van maximaal 20 deel-

## YOGA FLOW



Yoga flow bij Buurthuis AquaRijn. (Foto: aangeleverd)

nemers worden praktische opdrachten uitgevoerd om inzicht te krijgen in hoe prikkels en communicatie bij autisme kunnen verschillen. De bijdrage is 5 euro. Daarnaast is er ruimte voor nieuwe leden bij Buurtband Ridderveld en bij de zondagochtend Heartfulness-meditatie, en zijn er diverse wekelijkse activiteiten zoals creatief haken, handwerken, scrabble, gezamenlijke lunch, tekenen en schilderen, wandelen en Tai Chi.

### Locatie

Alle activiteiten vinden plaats in Buurthuis AquaRijn aan de Cantharel 10 in Alphen aan den Rijn. Het gebouw is rolstoelvriendelijk en parkeerens is gratis. Aanmelden kan door een mailtje te sturen naar [buurthuis@dethermenz.nl](mailto:buurthuis@dethermenz.nl) of op [www.buurthuisaquirijn.nl](http://www.buurthuisaquirijn.nl).

## Gezellige novembermaand bij Buurthuis AquaRijn

ALPHEN – In november is er weer van alles te doen bij Buurthuis AquaRijn. Voor jong en oud is er iets leuks te beleven, van knutselen tot muziek en van ontspanning tot wijlproeverij. Kom gezellig lang voor een creatieve, leerzame of muzikale activiteit.

Op woensdag 5 november van 14.00 tot 16.00 uur is er een workshop Egehuis maken voor kinderen en volwassenen. De egel is een beschermde diersoort en door steeds minder natuur en openvelden tullen verdwijnen hun schuilplaatsen. Tijdens de workshop wordt een duurzaam egehuis gemaakt, zodat de egel veilig de winterstap kan maken houden. De bijdrage voor materialen is 5 euro.

Donderdag 6 november vanaf 20.00 uur organiseert de Alphense Zwemclub (AZC) samen met La Bodega '97 de jaarlijkse wijnproeverij. Bezoekers kunnen proeven van heerlijke wijnen, nieuwe smaken ontdekken en tegelijk de zwemclub steunen. Een gezellige avond gegarandeerd.

Van maandag 17 tot en met vrijdag 21 november kunt u deelnemen aan de actie Sinterwonder. Nog altijd groeit 1 op de 15 kinderen op onder de armoedegrens, waardoor Sinterklaas vieren niet vanzelfsprekend is. Cadeautjes kunnen worden ingeleverd bij Zwembad De Hoorn en Buurthuis AquaRijn; de cadeaus hoeven niet ingepakt te zijn.

Op woensdag 19 november van 19.30 tot 21.30 uur verzorgt coach, reiki-therapeut en yoggaflowdocent Karin Oppelaar een lezing over Reiki, energie, bewustwording en ontspanning. Na de pauze is er een korte kennismakingsles (5 euro). De lezing is gratis, een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Dinsdag 25 november van 14.00 tot 15.30 uur is er een workshop Kerstengeltjes & ge-

lispoppetjes maken voor volwassenen. Met krallen in de mooiste kleuren maakt u uw eigen engeltje of poppetje. Workshopleider Maritza brengt alle materialen mee, maar u mag ook uw eigen krallen gebruiken. Deelname is gratis.

Op zondag 9 november van 15.00 tot 17.00 uur organiseert Buurthuis AquaRijn een Muziekcafé met Memory Train. Stap aan boord voor een muzikale reis vol herkenning, van de sixties tot nu, met rock, pop, soul en blues. Een vrijwillige bijdrage voor de band wordt op prijs gesteld.

Dit is slechts een greep uit het novemberprogramma. Alle activiteiten vinden plaats in Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10 in Alphen aan den Rijn. Het gebouw is rolstoelvriendelijk en parkeerens is gratis. Meer informatie en aanmelden kan op [www.buurthuisaquirijn.nl](http://www.buurthuisaquirijn.nl) of door een mailtje te sturen naar [buurthuis@dethermenz.nl](mailto:buurthuis@dethermenz.nl).



Muziekcafé met Memory Train. (Foto: aangeleverd)

## Zinderende zomer bij Buurthuis AquaRijn

ALPHEN – Buurthuis AquaRijn staat deze zomer weer in het hart van de wijk. In juli bruist het van de inspirerende, gezellige en verrassende activiteiten voor iedereen die wil ontmoeten, ontdekken of ontspannen. Jong of oud, creatief of nieuwsgierig in Buurthuis AquaRijn is er altijd iets te beleven.

Ontdek de geschiedenis van je buurt. Woensdag 16 juli start om 10.00 uur deze wandeling vanaf vertelpunt: Oudhoornse Kerk. Maak een ontspannen schoendenschooling door het schilderachtige Oudhoorn onder begeleiding van een gids van het Globe Alphen aan den Rijn. Ondek verloggen verhalen, historische plekken en verrassende details over deze oude wijk. Deelname is gratis.

Wandeling Goewehuis  
Stap in het verleden van een karakteristieke wijk op woensdag 23 juli, start om 10.00 uur vanaf vertelpunt T-uitrijding Nieuwewijk / Pilsin Hendrikstraat / Goewehuisweg. Deze wandeling, onder leiding van een ervaren gids van het Globe, neemt je mee door de rijke geschiedenis van Goewehuis. Ook deze wandeling is gratis en duurt ongeveer 1 uur en 15 minuten.

### Duik in het verleden van water en zwembaden

Op woensdag 9 juli organiseert Buurthuis AquaRijn een bijzondere lezing over de rijke zwembadgeschiedenis van Alphen aan den Rijn. Willem Debes (CAS) en Jay Oofof (de Thermen) nemen je mee op een avond vol verhalen, foto's en herinneringen. In het Middel-Creative Studio op woensdag 2, 16 en 30 juli ontdek je onder begeleiding van kunstzinnere Tjenna hoe je met 30 gips de mooiste objecten



Buurthuis AquaRijn is klaar voor de zomer. (Foto: aangeleverd)

maakt. Creativiteit en rust komen hier samen in een gezellige avontuur.

Inspiratie  
Laat je verrassen door pianist Lin Kruifinger tijdens zijn interactieve concerten op dinsdag 4, 15 en 20 juli. Zijn spel ontstaat op het moment, soms geïnspireerd door het publiek. Meemaken is beleven.

## Buurthuis AquaRijn vol kerstactiviteiten



Samen kerststutjes maken. (Foto: aangeleverd)

ALPHEN – Buurthuis AquaRijn organiseert in december een reeks gezellige kerstactiviteiten. Van ervenstoesep tot muziekavond en van kerststutjes maken tot een special café voor mensen met hersletlet.

Op dinsdag 2 december serveren Lida ervenstoesep voor 3,50 euro. Reserveren is noodzakelijk. Tineke organiseert op 8 en 9 december workshops kerststutjes maken. Deelnemers kunnen kiezen uit vier tijdstippen:

maandag 8 december van 13.30 tot 16.00 uur of van 19.30 tot 21.30 uur, of dinsdag 9 december op dezelfde tijden. De kosten per kerststut staan op de website.

Op dinsdag 9 december van 19.30 tot 21.00 uur start het eerste NAI-café in het buurthuis. Dit café is bedoeld voor mensen met niet-aangeboren hersletlet. Het doel is herkenning, erkenning, voorlichting en het tegengaan van eenzaamheid en isolement door het delen van verha-

len en het bieden van steun. Ook partners en mantelzorgers zijn welkom. Aanmelden kan door een mailtje te sturen naar [zuidholland@bersemet.nl](mailto:zuidholland@bersemet.nl).

Op donderdag 11 december organiseert John Zonderop een muziekavond van 19.00 tot 23.00 uur. Deelname kost 2 euro per persoon. Aanmelden is verplicht. Zondag 14 december staat het muziekcafé in het teken van kerst. The Young Ones verzorgt van 15.00 tot 17.00 uur winterse muziek in de Balzaal, AquaBar en het Clubhuis.

Na de kerstdagen kunnen bezoekers op maandag 29 december van 13.30 tot 15.00 uur puzzelen in het atelier. Het buurthuis heeft Van Haanterepruzzels en Was-Gij-puzzels beschikbaar.

Aanmelden voor alle activiteiten kan via [buurthuis@dethermenz.nl](mailto:buurthuis@dethermenz.nl), tenzij anders vermeld. Het volledige programma staat op [www.buurthuisaquirijn.nl/maandagenda](http://www.buurthuisaquirijn.nl/maandagenda).

## Oktober bruist van activiteiten in Buurthuis AquaRijn

ALPHEN – Buurthuis AquaRijn staat in oktober weer bol van activiteiten voor jong en oud. Van ontspanning en sport tot muziek, dans en creatieve workshops, er is voor ieder wat wils.

Yoga Flow biedt iedere donderdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur een uur voor jezelf, waarbij vloeiende yogabewegingen worden gecombineerd met Yin Yoga houdingen om lichaam en geest te ontspannen. Ervaring is niet nodig; neem een handdoek en een warm vest mee. Kosten: 7,50 euro. Aanmelden via [buurthuis@dethermenz.nl](mailto:buurthuis@dethermenz.nl).

Kinderen kunnen hun fantasie de vrije loop laten tijdens De Fantasiafabriek. Op

woensdag 8 en 29 oktober van 13.30 tot 15.00 uur kunnen ze knutselen, spelletjes doen en lezen in het Atelier. Ouders die wachten tijdens zwemlessen zijn ook welkom. Kosten: 2 euro.

### Signalen

Op woensdag 15 oktober om 10.30 uur vindt de lezing 'Je kind als spiegel' plaats. Met de PresentChild Methode leren ouders signalen van kinderen herkennen en positief omzetten. De avond bevat uitleg, een korte oefening en praktijkvoorbeelden. Toegang gratis, vrijwillige bijdrage welkom.

Muziekliehebbers kunnen op zondag 19 oktober van 15.00 tot 17.00 uur genieten van het Muziekcafé met Blues After 7 in de Huiska-

mer, met live muziek en een gezellige sfeer.

Voor een sportieve start van de dag is er iedere vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur de Wandelgroep, met aansluitend koffie of thee in de Huiskamer. Startpunt bij de fietsenstalling van het buurthuis. Aanmelden mag, maar is niet verplicht.

### Solo dans

Altijd al willen dansen zonder partner? De Solo Dans introductie cursus Ballroom en Latin start op vrijdag 3 oktober en loopt tot 12 december (met uitzondering van de herfstvakantie). De les voor 50-plussers vindt plaats van 11.00 tot 12.00 uur in de Balzaal. Kosten: 8,50 euro per les, totaal 85 euro.

Op dinsdag 21 oktober van 12.00 tot 13.00 uur kan iedereen komen proeven van Lida's beroemde goulashsoep. Een echte herfstklassieker. Kosten: 3,50 euro. Reserveren via [buurthuis@dethermenz.nl](mailto:buurthuis@dethermenz.nl).

Voor een gezellige avond is er op donderdag 23 oktober van 19.00 tot 22.30 uur de Bingo, met kans op leuke prijzen. Iedere deelnemer neemt twee prijzjes mee (circa 2,50 euro per stuk; vintage mag ook). Kosten: 2 euro exclusief drankjes. Aanmelden via [buurthuis@dethermenz.nl](mailto:buurthuis@dethermenz.nl).

### Verkeersregels

Wie zijn kennis van de verkeersregels wil bijspijkeren, kan op vrijdag 31 oktober van 10.00 tot 12.00 uur deelne-

men aan de VVN Opriscurus Verkeersregels in het Atelier, met speciale aandacht voor e-bikes en nieuwe verkeerssituaties. De cursus is gratis, aanmelden verplicht via [vuvalphenaandenrijn@gmail.com](mailto:vuvalphenaandenrijn@gmail.com) of [buurthuis@dethermenz.nl](mailto:buurthuis@dethermenz.nl).



Versillende activiteiten bij Buurthuis AquaRijn. (Foto: aangeleverd)



