

[Online lezen](#) | [Afmelden](#)

Nieuwsbrief januari 2026

In januari staan er weer volop leuke en gezellige activiteiten op de maandagenda. Wij hopen u daarna weer van harte te mogen verwelkomen in Buurthuis AquaRijn!

Aanmelden voor een activiteit? Mail dan naar buurthuis@dethermen2.nl



Wij wensen u alvast fijne kerstdagen en een gezond en gelukkig nieuwjaar.

Let op: in verband met de feestdagen is Buurthuis AquaRijn een paar dagen gesloten in december. Wij zijn gesloten van woensdag 24 t/m zondag 28 december en ook op woensdag 31 december (oudejaarsdag). Vanaf zondag 4 januari starten de eerste activiteiten weer.

Nieuwe activiteitencoördinator

Per 1 januari geeft Mirjam Soeterbroek het stokje over aan Anja Hintz. In de 2,5 jaar dat Mirjam activiteiten organiseerde voor Stichting Buurthuis AquaRijn, heeft zij veel vernieuwing en uitbreiding gebracht. Van ongeveer 10 activiteiten per maand zijn we gegroeid naar ruim 60 activiteiten, en het aantal vrijwilligers is navenant meegegroeid. Het is een gezellige club geworden met voor ieder wat wils. Zoals Mirjam het zelf zegt:

"Wat fijn was het om mensen die op een laagdrempelige manier gezelligheid en sociaal contact nodig hebben, te zien opbloeien in de warmte van het buurthuis."

Mirjam gaat haar tijd verder vullen met verenigingsadvies, vrijwilligersactiviteiten, reizen, sporten en hobby's. Natuurlijk blijft u haar regelmatig tegenkomen als bezoeker van het zwembad en buurthuis.



Voor de maandagenda van januari: Klik hier!



Buurtband Ridderveld

De Buurtband Ridderveld heeft onlangs twee mooie donaties ontvangen en repeteert inmiddels weer wekelijks onder leiding van orkestleider Daan Kuijt.

Elke donderdag van 15.30 tot 17.00 uur bent u van harte welkom om te komen kijken bij de repetities.

Tijdens deze middagen staat leuke, laagdrempelige muziek centraal en hangt er een gezellige sfeer. Bent u zelf geïnteresseerd om mee te spelen als nieuwe muzikant? Dan kunt u direct aansluiten en meedoen. Ook is er weer ruimte voor een of meer vrijwilligers met een muzikaal hart; ook zij zijn van harte welkom. Laat weten of u erbij bent? Dan willen we graag kennismaken!

Best WelCrea!

Er is weer een nieuw creatief initiatief voor volwassenen in Buurthuis AquaRijn, vanaf januari onder leiding van Suzanne van der Wel.

Bent u geïnteresseerd in diverse knutseltechnieken? Dan is dit uw kans om gezellig en leerzaam te knutselen op één of twee vrijdagmorgens in de maand.

Op **vrijdagochtend 16 januari van 9:30 tot 11:00 uur** gaan we van een sok een sneeuwpop maken en kleden deze aan met leuke winterdecoratie.

Op **vrijdagochtend 30 januari van 9:30 tot 11:00 uur** maken we met ijzerdraad en touw een krans van pinda's, gedroogd fruit en zaden voor de vogels.



Aanmelden vrijdag 16 januari - Sneeuwpop >

Aanmelden vrijdag 30 januari - Vogelvoederkrans >



**Aanmelden Autisme Belevings
Circuit >**

Beleef hoe autisme voelt

Veel mensen kennen autisme vooral vanuit theorie of stereotype beelden. Maar autisme begrijpen begint bij ervaren. Het ABC (Autisme Belevings Circuit) laat deelnemers ervaren hoe het is wanneer prikkels anders binnenkomen, communicatie anders verloopt of informatieverwerking overweldigend kan zijn.

Op **dinsdag 27 januari** tussen 19.00 en 21.30 uur, gaat u in een groep van maximaal 20 deelnemers aan de slag met korte opdrachten. Deze opdrachten bieden u praktische handvatten om meer autisme vriendelijkheid te creëren. Het ABC wordt begeleid door Frieda Verhage (trainer & coach). De bijdrage bedraagt € 5.

Wilt u zich hiervoor aanmelden? Waar: Clubhuis in Buurthuis



Muziekcafé met de 60 Plus band

Muziekcafé op zondag 18 januari van 15.00 tot 17.00 uur.

Lekker swingen op alle bekende popliedjes uit de jaren 1960-1970 ongeveer. Deze band brengt oude herinneringen boven en laat u in het heden genieten en eventueel een dansje maken. Buurthuis AquaRijn zorgt voor de gezelligheid. Voor de band vragen we een vrijwillige bijdrage en de drankjes zijn op eigen rekening.

Inloopgesprek "over later"

Heeft u vragen over een uitvaart of wilt u daar eens vrijblijvend over praten? Op woensdag 21 januari bent u van harte welkom tijdens de inloopochtend in de Huiskamer van Buurthuis AquaRijn.

Uitvaartbegeleiders Mirella Treur en Barbara van Eijk nemen graag de tijd om uw vragen te beantwoorden, bijvoorbeeld over crematie of begravenis, persoonlijke invulling van een uitvaart, duurzaamheid, kosten en het vastleggen van wensen.

U kunt zonder afspraak binnenlopen op **woensdag 21 januari van 10.00 tot 12.00 uur**.



Gluren bij de buren

Op **zondag 1 februari** is Gluren bij de Buren weer te beleven in Alphen aan den Rijn. Ook in de Huiskamer van Buurthuis AquaRijn bent u welkom om te genieten van live muziek in een gezellige huiskamersfeer.

Deze middag treedt Raw Velvet op: een vierkoppige band met covers uit vijftig jaar popgeschiedenis, bekend en minder bekend. **De optredens starten om 13.30, 15.00 en 16.30 uur.**

Meer informatie volgt via www.glurenbijdeburen.nl. Zet hem in de agenda en laat u verrassen!

Dit is slechts een greep uit onze activiteiten in januari 2026. Voor het volledige aanbod gaat u naar www.buurthuisaquarijn.nl/maandagenda

Alle activiteiten vinden plaats in Buurthuis AquaRijn (Cantharel 10, Alphen aan den Rijn). Het gebouw is rolstoelvriendelijk en parkeren is gratis.

Meer informatie en/of aanmelden kan via: www.buurthuisaquarijn.nl of mail naar buurthuis@dethermen2.nl



Volg ons op Facebook.

Buurthuis AquaRijn
Cantharel 10
2403 RA Alphen aan den Rijn

W: www.buurthuisaquarijn.nl
E: buurthuis@dethermen2.nl
T: 0172 820 274

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich hiervoor heeft aangemeld of omdat u eerder aan onze activiteiten heeft deelgenomen. Afmelden kan eenvoudig via de afmeldknop onderaan de nieuwsbrief.

