



Nieuwsbrief november 2025

In november is er weer van alles te doen bij Buurthuis AquaRijn! Kom gezellig langs voor een creatieve, leerzame of muzikale activiteit. Voor jong en oud is er iets leuks te beleven, van knutselen tot muziek en van ontspanning tot wijnproeverij. De meeste activiteiten zijn gratis of tegen een kleine bijdrage en u kunt zó binnenlopen. Meer weten, meer zien? Kom gezellig langs, u bent welkom.

Aanmelden voor een activiteit? Mail dan naar buurthuis@dethermen2.nl

**Voor de maandagenda van
november: Klik hier!**



Egelhuisje maken

Wist je dat de egel een beschermde diersoort is? Door steeds minder natuur en opgeruimde tuinen verdwijnen hun schuilplaatsen. Tijdens deze workshop op woensdag 5 november van 14.00-16.00 uur wordt een duurzaam egelhuisje gemaakt waarmee de egels in de tuin veilig de winterslaap kunnen houden. Zo helpen we de natuur een handje én dragen wij bij aan een diervriendelijke omgeving. Bijdrage: € 5,- voor materialen.

Wanneer: woensdag 5 november

Tijd: 14:00-16:00 uur

Bijdrage: € 5,00

Graag aanmelden.

FantasieFabriek

Knutselen, spelletjes of lezen voor kinderen in de basisschoolleeftijd. In het atelier, ook tijdens de zwemlessen dus voor wachtende ouders ook een oplossing. Lezen kan in de tent op kleedjes. Breng zelf je knuffel mee en eventueel je boek, maar dat hoeft niet want wij hebben er ook heel veel.

Wanneer: Woensdag 12 & 26 november

Tijd: 13.30 tot 15.00 uur

Waar: in het atelier

Bijdrage: € 2 voor de materialen





Wijnproeverij

De Alphense Zwemclub (AZC) organiseert samen met La Bodega '87 haar jaarlijkse wijnproeverij op **donderdag 6 november vanaf 20 uur**. Kom proeven van heerlijke wijnen, ontdek nieuwe smaken en steun tegelijkertijd deze leuke en sportieve zwemclub. Een gezellige avond gegarandeerd!

Aanmelden is niet verplicht, maar wel heel fijn — dat kan je [hier](#) doen.

Muziekcafé

Op **zondagmiddag 9 november** is er weer een muziekcafé. Dit keer kunt u aan boord stappen van de Memory Train!

Laat je meevoeren door deze zeskoppige band op een muzikale reis vol herinneringen, van de sixties tot nu. Eén ding is zeker: plezier en energie zijn altijd aan boord!

Memory Train brengt hits tot leven van artiesten als Amy Winehouse, Stevie Wonder, Bryan Adams, Melissa Etheridge, Bruce Springsteen en The Pointer Sisters. Van bekende klassiekers tot verrassende parels, voor ieder wat wils en gegarandeerd een feest der herkenning. Mis deze trein vol muzikale magie niet!



Memory Train bestaat uit:
Jilka (zang), Burak (leadgitaar), Ton (toetsen), Stan (zang, gitaar), Marcel (bas) en Lex (drums)

Tijd: 15.00- 17.00 uur

Waar: Huiskamer

Kosten: alleen voor je drankjes.
Daarnaast stellen wij een vrijwillige bijdrage op prijs voor de band.



Lezing Reiki met kennismakings-sessie

Tijdens deze lezing over Reiki neemt Karin Oppelaar, mindfulnesscoach en reiki-therapeut, u mee in de wereld van energie, bewustwording en ontspanning. De term Reiki bestaat uit twee Japanse karakters: 霊 (rei, 'geest' of 'ziel') en 気 (ki, 'energie' of 'levenskracht'). Er wordt gewerkt met de handen. Reiki en natuur versterken elkaar: wanneer we afgestemd zijn op de levenskracht om ons heen, stroomt energie vrijer en ervaren we meer rust. Is uw interesse gewekt? Na de pauze kunt u deelnemen aan een korte kennismakingssessie (bijdrage van kennismakingssessie is € 5). Koffie en thee (€ 1,60) en een evt. vrijwillige bijdrage voor de lezing zijn daarin niet inbegrepen.

Wanneer: woensdagavond 19 november, 19.30 – 21.30 uur.
Aanmelden hoeft niet, kan wel via buurthuis@dethermen2.nl

Sintvoorieler1

Ook dit jaar doen we weer mee aan Sintvoorieler1!

Nog altijd groeit 1 op de 15 kinderen op onder de armoedegrens, waardoor Sinterklaas vieren niet vanzelfsprekend is. Help mee om ieder kind een glimlach te geven! Van **maandag 17 t/m vrijdag 21 november** kunt u de cadeautjes inleveren bij zwembad De Hoorn en buurthuis AquaRijn. Let op: de cadeaus hoeven niet ingepakt te zijn.





Workshop Kerstengeltjes & gelukspoppetjes maken (voor volwassenen)

Met kralen in de mooiste kleuren maakt u op **dinsdag 25 november van 14:00 - 15:30 uur** uw eigen kerstengeltje of gelukspoppetje. Gezellig, ontspannen en altijd met een mooi resultaat!

Workshopleidster Maritzka brengt alle materialen mee, maar u mag ook uw eigen kralen gebruiken. Aan deze workshop zijn geen kosten verbonden.

Graag aanmelden.

Maandagenda november

En er is nog méér!* Bekijk álle activiteiten in november op www.buurthuisaquarijn.nl

Alle activiteiten vinden plaats in Buurthuis AquaRijn (Cantharel 10, Alphen aan den Rijn). Het gebouw is rolstoelvriendelijk en parkeren is gratis.

Meer informatie en/of aanmelden kan via: www.buurthuisaquarijn.nl of mail naar buurthuis@dethermen2.nl



Volg ons op Facebook.

Buurthuis AquaRijn
Cantharel 10
2403 RA Alphen aan den Rijn

W: www.buurthuisaquarijn.nl
E: buurthuis@dethermen2.nl
T: 0172 820 274

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich hiervoor heeft aangemeld of omdat u eerder aan onze activiteiten heeft deelgenomen. Afmelden kan eenvoudig via de afmeldknop onderaan de nieuwsbrief.

[Online lezen](#) | [Afmelden](#)

