



Nieuwsbrief augustus 2025

Gezelligheid voor alle thuisblijvers in Buurthuis AquaRijn.

Ook in augustus is het fijn vertoeven in Buurthuis AquaRijn, want er gebeurt genoeg. Voor iedereen die niet in deze maand op vakantie gaat, is er iets te beleven of te leren.

Voor de maandagenda van
augustus: **Klik hier!**



Autisme

Veel mensen kennen autisme vooral vanuit theorie of stereotypes. Maar echt begrip begint bij ervaren. Tijdens het Autisme BelevingsCircuit (ABC) ervaart u hoe prikkels, communicatie en informatieverwerking anders kunnen binnenkomen bij mensen met autisme.

In een groep van max. 20 deelnemers voert u korte opdrachten uit die inzicht geven én praktische tips bieden voor meer autismevriendelijkheid. De sessie wordt begeleid door Frieda Verhage (Trainer & Coach).

Woensdag 13 augustus om 19.00 uur. Bijdrage: € 5

Meld u direct aan en ervaar het zelf.

Pianoconcert

Pianist Lies Kruiniger neemt u mee op een muzikale reis, waarin improvisatie en, indien gewenst, persoonlijke verhalen centraal staan.

Kom op **donderdag 14 en/of 28 augustus, van 10.00 tot 11.00 uur** en reis mee op de klanken van de piano, met een kop koffie of thee binnen handbereik. Gratis binnenloop, laat u verrassen, ontroeren en inspireren.



Creatief haken

Wilma en Joke leren u creatief haken, van gelukspoppetjes en knuffels tot complete truien met kunstzinnige patronen.

Geschikt voor zowel beginnende als ervaren haaksters. Terwijl u haakt, is er natuurlijk ook ruimte voor een gezellig gesprek.

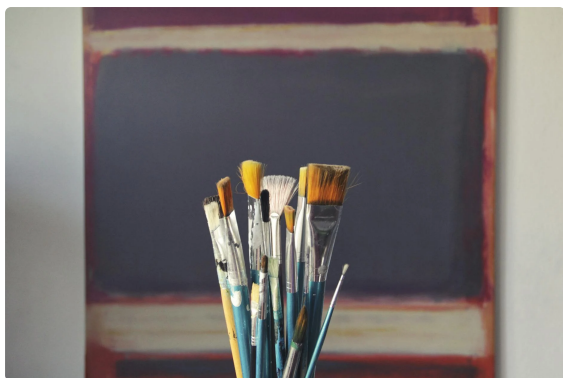
Kom gerust langs: **elke dinsdag in augustus van 10.00 tot 12.00 uur.**

Gratis binnenloop. Neem uw haakwerk mee of begin ter plekke iets nieuws!

Stitch 'n Bitch

Deze maand komen de leden van Stitch 'n Bitch op **woensdagavond van 19:00 tot 21:00 uur** bijeen. Komt u ook gezellig een paar uurtjes handwerken, bijvoorbeeld breien of patchwork, met een leuke groep mensen? Kom langs en breng uw handwerk mee. Gratis binnenloop.





Tekenen en Schilderen

Elke donderdag van 13.00 tot 15.00 uur bent u welkom om te tekenen en schilderen in het Atelier van Buurthuis AquaRijn. Breng uw eigen materialen mee en geniet van ontspannen creativiteit. Er is ruimte om tips uit te wisselen, en meestal zijn er ervaren schilders aanwezig die hun kennis graag met u delen.

Voor koffie en thee vragen wij een bijdrage van €5 per maand. Beperkt materiaal is beschikbaar voor beginners.

Scrabble

De gezellige Scrabbleclub De Alphabeten bestaat al 35 jaar en is aangesloten bij de Nederlandse Scrabblebond.

In de oneven weken speelt u duplicate scrabble, leuk voor de meer ervaren spelers. In de even weken spelen we het vertrouwde scrabble.

De club heeft ruimte voor nieuwe leden, ook als u nog geen ervaring heeft.

Wilt u kennismaken? Kom langs op **woensdagavond 6 of 20 augustus om 19.30 uur. Laat het ons even weten via buurthuis@dethermen2.nl**





Wandelgroep

Iedere vrijdagochtend van 10:00 tot 11:00 uur wordt er gewandeld voor de gezondheid en ontmoeting. Na de wandeling praten we na in de Huiskamer van het buurthuis. Laat even weten of u mee wilt wandelen:

p.mars@alphenvitaal.nl

Donderdaglunch

Tussen 12.00 en 13.30 uur verzorgen de mensen van Gemiva een heerlijke lunch. Meestal begint het met een smakelijke soep, gevolgd door een luxe belegd broodje of wrap. Dat alles voor slechts € 3,50 en dan hebben we het nog niet eens over de gezelligheid!
Deze maand elke donderdag, behalve op 21 augustus.

Reserveer uw lunch via WhatsApp:
06 15478140 en schuif gezellig aan.

Maandagenda augustus

En er is nog méér!* Bekijk alle activiteiten in augustus op www.buurthuisaquarijn.nl

*In augustus hebben we geen muziekcafé en ook geen lezing. Hou onze website in de gaten want in september zijn die er natuurlijk weer wèl.

Alle activiteiten vinden plaats in Buurthuis AquaRijn (Cantharel 10, Alphen aan den Rijn). Het gebouw is rolstoelvriendelijk en parkeren is gratis.

Meer informatie en/of aanmelden kan via: www.buurthuisaquarijn.nl of mail naar buurthuis@dethermen2.nl



Volg ons op Facebook.

Buurthuis AquaRijn
Cantharel 10
2403 RA Alphen aan den Rijn

W: www.buurthuisaquarijn.nl
E: buurthuis@dethermen2.nl
T: 0172 820 274

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich hiervoor heeft aangemeld of omdat u eerder aan onze activiteiten heeft deelgenomen. Afmelden kan eenvoudig via de afmeldknop onderaan de nieuwsbrief.



[Online lezen](#) | [Afmelden](#)