

[Online lezen](#) | [Afmelden](#)



## Nieuwsbrief april 2025

Lente in Buurthuis AquaRijn: Een maand vol gezellige activiteiten!  
Met de lente in volle bloei, bruist Buurthuis AquaRijn van de activiteiten! Van heerlijke pannenkoeken tot creatieve workshops en muzikale optredens – er is voor ieder wat wils. Kom langs en geniet van een gezellige sfeer, lekker eten en inspirerende ontmoetingen. Tot ziens in Buurthuis AquaRijn.

**[Voor de maandagenda van april: Klik hier!](#)**

## Interactief pianoconcert

Op **dinsdag 8 april** van 10:00 tot 11:00 uur brengt Lies Kruiniger muziek tot leven in de huiskamer van ons Buurthuis. Wat er precies gespeeld wordt? Dat blijft een verrassing. Ook het einde ligt niet vast, want Lies laat zich volledig leiden door het moment. Misschien inspireert uw verhaal hem, maar u bent natuurlijk ook van harte welkom om gewoon te luisteren en te genieten van een kop koffie of thee.



## Nationale Pannenkoekdag

Op **vrijdag 4 april** is het weer Nationale Pannenkoekdag en wij doen natuurlijk mee. Kom gezellig langs tussen 12:00 en 13:00 uur, want Ness en Richard bakken de heerlijkste pannenkoeken voor slechts €1 per stuk. Kies zelf: met poedersuiker of stroop. Tot de 4e!



## Leesclub 4

Buurthuis AquaRijn heeft inmiddels vier leesclubs voor volwassenen, elk met zeven leden. Elke maand kiest de groep een nieuw boek, dat vervolgens zes weken lang wordt besproken. Leesclub 4 heeft nog ruimte voor enkele nieuwe leden. Heeft u interesse? Laat het ons weten en meld u aan via [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)

*Doe mee en laat u inspireren door de magie van boeken!*

## Aspergesoep by Lida

Op **dinsdag 8 april** van 12:00 tot 13:00 uur, vieren we de lente met Lida's beroemde aspergesoep. Voor slechts € 3,- per kom geniet u van haar huisgemaakte soep, geserveerd met een stukje brood. Kom langs en proef de lente – samen smaakt het nóg beter!

Aanmelden via:  
[buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)





# Paasstukjes maken

De lente is in volle gang en dat betekent dat we weer paasstukjes gaan maken met Tineke! U kunt deelnemen aan deze gezellige workshop op vier verschillende tijdstippen:

**Maandag 14 april** van 14:00 tot 15:30 uur of van 20:00 tot 21:30 uur

**Dinsdag 15 april** van 14:00 tot 15:30 uur of van 19:30 tot 21:00 uur

Locatie: ons Atelier

Zelf een paasstuk maken is niet alleen goedkoper dan kopen, het is natuurlijk ook veel leuker! In de hal van het zwembad en Buurthuis AquaRijn staan de voorbeeldmodellen al klaar, met prijskaartjes erbij. U kunt zich daar aanmelden, of via [aaj.meester@ziggo.nl](mailto:aaj.meester@ziggo.nl)

*Geef aan welk paasstuk u wilt maken en meld u aan. Betalen kan contant bij Tineke.*

Tip: Deze workshop is erg populair, dus wees snel, want de plaatsen zijn beperkt!



## PAASSTUKJES MAKEN

**Nr. 1 Paasstuk op eieren - € 25,00**

**Nr. 2 Lang tafelstuk € 27,50**

**Nr. 3 Piramide Klein €18,50 Groot €23,50**



**Nr. 4**  
Paasstuk in ei  
€25,00

**Nr. 5**  
Vlinder  
€22,50

**Nr. 6**  
Krans met windlicht  
€23,50

**Nr. 7**  
Paasboom  
€26,00

---

**MAANDAG 14 APRIL  
EN  
DINSDAG 15 APRIL**

---

**START OM 14:00 UUR EN 19:30/20.00 UUR**  
Er zijn 4 workshops

**Maak een keuze  
aanmelden via: [aaj.meester@ziggo.nl](mailto:aaj.meester@ziggo.nl)**



[www.buurthuisaquarijn.nl](http://www.buurthuisaquarijn.nl) | Adres: Cantharel 10



## Mediteren op zondag

Op zoek naar meer rust, balans en inspiratie in uw leven? Ontdek de kracht van Heartfulness meditatie: een eenvoudige en effectieve methode voor ontspanning en innerlijke transformatie. In maart starten wij met meditatie. Wat kunt u verwachten? Myra de Bruijn geeft u:

- groepsmeditaties op **zondagochtend 6 en 13 april** van 10:00 - 11.00 uur.
- persoonlijke begeleiding via WhatsApp (optioneel)



Heartfulness is een non-profitorganisatie en actief in 160 landen. Heartfulness meditatie is altijd gratis en toegankelijk voor iedereen vanaf 18 jaar.

Doe mee en ervaar het zelf.

### Aanmelden?

[buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)

heartfulness  
advancing in love

# Muziekcafé

Op **zondag 13 april** van 15:00 tot 17:00 uur bent u van harte welkom in Buurthuis AquaRijn voor een gezellige middag met muziek en ontmoeting. Dit keer zorgt de folkband Grieshog voor de sfeer! Met gitaar, fluit, viool en accordeon spelen de vier bandleden vrolijke muziek met een Ierse en Schotse twist. De entree is gratis, maar een vrijwillige bijdrage voor de band wordt gewaardeerd. Kom langs en geniet op 13 april!



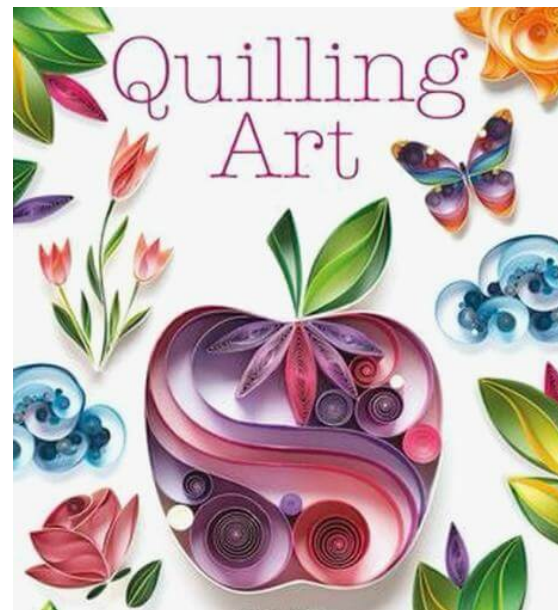
## Mindful Creative Studio

Doe mee met Mindful Creative Studio, een inspirerende en ontspannen activiteit onder leiding van Tonna, een bevlogen kunstenares met Amerikaanse en Schotse roots. Elke week laat zij u kennismaken met verschillende kunstvormen en technieken, zodat er altijd iets nieuws te ontdekken valt. In april vervolgt zij haar workshops met quilling, ook wel bekend als filigraan papierkunst.

De cursus vindt plaats op **woensdag 9 en 30 april** van 10:00 tot 11:30 uur in het Buurthuis.

Aanmelden via:

[buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)



# Verrassingsbingo

Op **donderdag 24 april** organiseren we van 19:30 tot 23:00 uur een verrassingsbingo. Deelname kost slechts € 1,- en drankjes zijn voor eigen rekening. De prijzen zijn ingepakt en blijven een verrassing – u weet dus niet wat u krijgt als u bingo hebt! Gezelligheid en plezier zijn verzekerd. Laat even weten of u komt? Wel graag aanmelden bij [aaj.meester@ziggo.nl](mailto:aaj.meester@ziggo.nl)



## Lezing Bankpasfraude door wijkagent

Op **woensdagavond 16 april** geeft agent Ronald Jonkman een informatieve sessie over bankpasfraude en hoe u kunt voorkomen dat u slachtoffer wordt. Hoe herkent u oplichters die zich via e-mail, telefoon of zelfs aan de deur voordoen? Wat kunt u het beste doen, en vooral, wat moet u juist niet doen? Kom naar deze voorlichtingsavond en word weerbaarder tegen fraude. Ronald begint zijn presentatie om 19:30 uur.

Aanmelden via:

[buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)



## Buurthuis AquaRijn zoekt enthousiaste vrijwilligers!

Bent u wekelijks een vaste ochtend beschikbaar en lijkt het u leuk om als gastvrouw of gastheer in Buurthuis AquaRijn aan de slag te gaan? Uw belangrijkste taak is het creëren van een gezellige sfeer, ervoor zorgen dat alles soepel verloopt en dat het buurthuis er netjes uitziet. Bent u sociaal, gastvrij en houdt u van een fijne omgeving?

Laat het ons weten, we kijken uit naar uw reactie!  
U kunt zich aanmelden via [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl).

[Online lezen](#) | [Afmelden](#)

Ons Buurthuis AquaRijn is gevestigd in het gebouw van Zwembad AquaRijn aan de Cantharel 10 te Alphen aan den Rijn. Het gebouw is rolstoelvriendelijk en u kunt gratis parkeren in onze parkeergarage.

Wilt u uw familie en/of vrienden enthousiasmeren over de leuke activiteiten in ons Buurthuis? Deel dan onze nieuwsbrieven of de link naar onze website [www.buurthuisaquarijn.nl](http://www.buurthuisaquarijn.nl)



Volg ons op Facebook.

**Buurthuis AquaRijn**  
Cantharel 10  
2403 RA Alphen aan den Rijn

**W:** [www.buurthuisaquarijn.nl](http://www.buurthuisaquarijn.nl)  
**E:** [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)  
**T:** 0172 820 274



Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je je hiervoor hebt aangemeld of omdat je eerder aan onze activiteiten hebt meegedaan.