

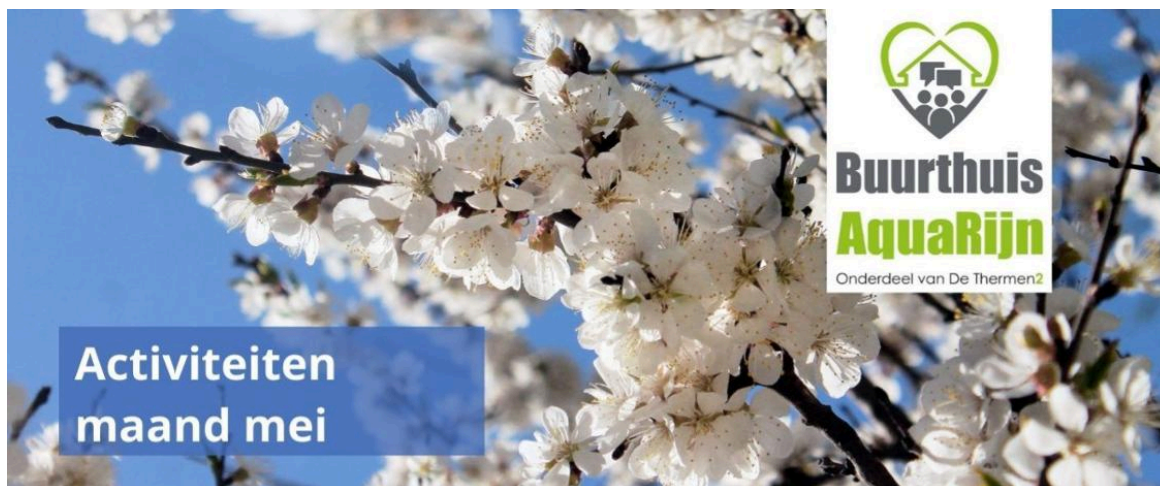
[Online lezen](#) | [Afmelden](#)



## Nieuwsbrief van de maand mei

Dit is de nieuwsbrief van Buurthuis AquaRijn voor de maand mei 2024. Er staan weer leuke activiteiten op onze agenda. Bij de meeste kunt u zó binnenlopen en anders kunt u zich aanmelden via het desbetreffende mail adres of via [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)

## Maandagenda voor de maand mei



Dag	Activiteit	Tijd	
<b>Elke morgen vanaf 13 mei</b>	Buurthuis Bakkie en Spelletjes	07:00 tot 12:00 uur <b>Op woensdag:</b> 07:00 tot 13:00 uur	Koffie/thee €1,50
<b>Elke maandag</b>	Koffie Inloop Papierkunst	10:30 tot 12:00 uur 13:00 tot 15:00 uur	Participe
<b>Elke dinsdag</b>	Stitch 'n Bitch - Handwerken	19:00 tot 21:00 uur	
<b>Elke woensdag</b>	Old Stars Waterpolo	09:00 tot 10:00 uur	Zie website
	Senioren in Beweging, <i>m.u.v. 1 en 8 mei</i>	09:00 tot 10:00 & 10:30 tot 11:30 uur	Zie website
	Scrabble ( <i>afwisselend gewoon en duplicate</i> )	19:30 tot 22:30 uur	Zie website
<b>Elke donderdag</b> M.u.v. 9 mei Hemelvaartsdag	Donderdagmiddaglunch, i.s.m. Gemiva	12:00 tot 13:30 uur	€ 3,50 app naar 06 15478140
	Tekenen en schilderen	13:00 tot 15:00 uur	€ 10 per maand
<i>Let op: Buurtband wel op 9 mei</i>	Repetitie Buurtband Ridderveld	15:30 tot 17:00 uur	Niet op 2 mei, wel op 9 mei



Lees meer op de achterkant



wijzigingen onder voorbehoud

Informatie/aanmelden: [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)



Adres: Cantharel 10 (in het gebouw van zwembad AquaRijn)  
2403 RA Alphen aan den Rijn. Ons gebouw is rolstoelvriendelijk.



[www.buurthuisaquirijn.nl](http://www.buurthuisaquirijn.nl)



## Activiteiten maand mei

Dag	Activiteit	Tijd	
<b>Donderdag 2 mei</b> <i>I.p.v. 16 mei</i>	Fotoclub	19:30 tot 21:30 uur	
<b>Maandag 6 mei</b>	Leesclub 2	09:30 tot 11:00 uur	Kleine bijdrage aan bibliotheek
	Klaverjassen	13:00 tot 14:30 uur	
	<b>Nieuw!</b> Knutselmiddag tot 6 jaar	13:30 tot 16:00 uur	
<b>Maandag 6 en 27 mei</b>	Klankschaalsessie	19:00 tot 20:00 uur	
<b>Dinsdag 7 en 21 mei</b>	Internationale keuken	18:15 tot 21:00 uur	
<b>Donderdag 9 mei</b>	I.v.m. Hemelvaartsdag is het Buurthuis gesloten		
<b>Vrijdag 10 mei</b>	Leesclub 1	10:00 tot 11:30 uur	Kleine bijdrage aan bibliotheek
<b>Zaterdag 11 mei</b>	Drijf in bioscoop (zwembad) + combi deal <a href="http://www.dethermen2.nl/activiteiten">www.dethermen2.nl/activiteiten</a>	18:00 tot 22:00 uur	€8,50 film €15 eten + film
<b>Zondag 12 mei</b>	I.v.m. Moederdag geen Muziekcafé		
<b>Dinsdag 14 mei</b>	In gesprek met de Wijkagent	11:00 tot 12:00 uur	
<b>Woensdag 15 mei</b>	<b>WIJKFEEST RIDDERVELD</b>	13:00 tot 16:30 uur	
<b>Donderdag 16 mei</b>	Discussiegroep Actueel	11:00 tot 12:00 uur	
	Budget Bingo	19:30 tot 23:00 uur	
<b>Vrijdag 17 mei</b>	<b>Nieuw!</b> Workshop Dikke Dames schilderen	10:00 tot 12:00 uur	
<b>Vrijdag 17, 24 en 31 mei</b>	Solo Dans Fit door Dansschool De vos	11:00 tot 12:00 uur	3 lessen á €7,50, graag aanmelden
<b>Zondag 19 mei</b>	I.v.m. Pinksteren is het Buurthuis gesloten		
<b>Maandag 20 mei</b>			
<b>Woensdag 22 mei</b>	Leesclub 3	10:30 tot 11:30 uur	Kleine bijdrage aan bibliotheek
<b>Vrijdag 24 mei</b>	<b>Nieuw!</b> E-Bike cursus van Veilig Verkeer Nederland	10:00 tot 12:00 uur	Graag aanmelden
<b>Zondag 26 mei</b>	Seniorensos i.s.m. OSO	15:00 tot 17:00 uur	Eerste kop koffie/thee gratis
<b>Vrijdag 31 mei</b>	<b>Nieuw!</b> Workshop Mandala Dot Painting	10:00 tot 12:00 uur	€8, graag aanmelden

wijzigingen onder voorbehoud

Informatie/aanmelden: [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)



Adres: Cantharel 10 (in het gebouw van zwembad AquaRijn)  
2403 RA Alphen aan den Rijn. Ons gebouw is rolstoelvriendelijk.



[www.buurthuisaquarijn.nl](http://www.buurthuisaquarijn.nl)



**KNUTSELMIDDAG**  
**VOOR KINDEREN TOT 6 JAAR**

Maandag 6 mei  
13:30 tot 16:00 uur  
Buurthuis AquaRijn

AANMELDEN KAN VIA  
BUURTHUIS@DETHERMEN2.NL

www.buurthuisaquirijn.nl | Adres: Cantharel 10

## Knutselmiddag

Op **maandag 6 mei**, in de meivakantie, organiseren wij **van 13.30 tot 16.00 uur** voor de allerkleintjes 6- (jonger dan 6 jaar) en eventueel hun ouders/verzorgers/ oppas een gezellige knutselmiddag (kosten € 5,- voor versnaperingen, limonade en materialen). Komen jullie ook gezellig knutselen?

Aanmelden kan gewoon via [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)

## Wijkfeest Ridderveld

**Wijkfeest Ridderveld** **15 mei**  
VANAF 14:00 UUR

BUITENPLEIN ZWEMBAD AQUARIJN

www.buurthuisaquirijn.nl

Op **woensdag 15 mei 13.00-16.30 uur** is het jaarlijkse Wijkfeest Ridderveld. Samen met vele maatschappelijke organisaties zoals Participe, Alphen Vitaal, Woonforte, Kwadraad, Bibliotheek Rijn en venen, Tom in de buurt, De Nieuwe Muziekschool en de Gemeente Alphen aan den Rijn organiseren we allerlei activiteiten voor ouderen, jongeren en kinderen. Denk aan een stormbaan, silent disco, schmincken, een fotobooth en nog veel meer. Daarnaast zijn er optredens van The Young Ones, Buurtband Ridderveld, Dansschool Forza, Rapper Shadex en Shantykoor Het Groene Hart.





## In gesprek met de Wijkagent Ridderveld

Wilt u graag eens in gesprek met de wijkagent? Er kan samen gepraat worden over de veiligheid in uw straat of andere actuele zaken.

Op **dinsdag 14 mei van 11.00 tot 12.00 uur** kunt u in Buurthuis AquaRijn eens rustig praten met de wijkagent.



## Workshop Dikke Dames schilderen

Op **vrijdag 17 mei van 10.00-12.00 uur** kunt u, onder leiding van Stephanie Luik. Kun je wel wat ontspanning gebruiken om je wat beter te voelen? Kom dan een ochtendje dikke dames schilderen. In 2 uur teken jij een unieke dame die doet wat ze leuk vindt en breng je haar tot leven met kleurige acrylverf. Breng een bakje/doos/tas mee om je creatie plat gelegen mee naar huis te nemen, deze is aan het einde van de workshop namelijk nog niet droog. Deze workshop is voor nieuwe (wens)moeders en verder iedereen die wel wat energie kan gebruiken op de weg naar een ontspannen leven. Bijdrage voor de materialen: 6 euro p.p. Aanmelden kan bij het [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)



## Leesclub 3

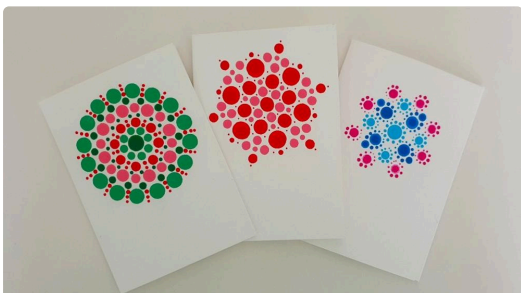
Leesclub 3 komt om de 6 weken samen. Bibliotheek Rijnenvenen zorgt voor de boeken. De eerstvolgende bijeenkomst is op **woensdag 22 mei van 10.30 tot 11.30 uur**. Wilt u ook in een gezellige leesclub? We hebben nog ruimte voor nieuwe leden.

Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening.



## Budget Bingo

Op **donderdag 16 mei van 19.30 tot 23.00 uur** organiseren wij weer een gezellige Budget Bingo. De deelname is gratis maar consumpties voor eigen rekening. Elke deelnemer neemt 2 prijsjes mee (ter waarde van ca € 2,50 per stuk). Elke ronde krijgen de deelnemers 1 gratis bingo-kaart. Extra kaarten kosten € 0,25 per stuk. Graag even aanmelden bij [aaj.meester@ziggo.nl](mailto:aaj.meester@ziggo.nl)



## Mandala Dot Painting

Behoeft een momentje rust? Kom naar de ochtend Mandala Dot Painting op **31 mei van 10.00 tot 12.00 uur**. In 1,5 uur leert u hoe je de mooiste dots kunt maken, hoe een mandala is opgebouwd. Deze workshop wordt gegeven door Stephanie Luit en is voor (wens)moeders en verder iedereen die wel wat energie kan gebruiken op weg naar een ontspannen leven. Kosten: 8 euro p.p. (voor de materialen).

## Seniorensoos

Elke vierde zondag van de maand organiseert het Ouderenoverleg Samenwerkende Organisaties (OSO) een seniorensoos in Buurthuis AquaRijn. Op **zondag 26 mei, van 15:00 tot 17:00 uur** zijn senioren van harte welkom om gezellig samen te zijn. De eerste kop koffie of thee is gratis. Aanmelden hoeft niet.

Kom zelf of geef dit door aan een senior in je omgeving! Voor meer informatie: [l.edejong@ziggo.nl](mailto:l.edejong@ziggo.nl)





# E-Bike cursus

In samenwerking met Veilig Verkeer Nederland en fietshandel Samplonius wordt er in buurthuis AquaRijn een E-bike cursus georganiseerd op **vrijdag 24 mei van 10.00 tot 12.00 uur**. In het Buurthuis wordt de theorie besproken en op ons plein kunt u mee-oefenen. U kunt uw E-bike meebrengen. Aanmelden hoeft niet, maar wordt wel op prijs gesteld: [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)



Naast bovenstaande bijzondere activiteiten zijn er natuurlijk de reguliere wekelijkse en maandelijkse activiteiten. Kijk daarvoor op onze website [www.buurthuisaquarijn.nl](http://www.buurthuisaquarijn.nl)

[Klik hier voor de website >](#)

*Wijzigingen onder voorbehoud*

[Online lezen](#) | [Afmelden](#)

Ons Buurthuis AquaRijn is gevestigd in het gebouw van Zwembad AquaRijn aan de Cantharel 10 te Alphen aan den Rijn. Het gebouw is rolstoelvriendelijk en u kunt gratis parkeren in onze parkeergarage.

Wil jij je familie en/of vrienden enthousiasmeren over de leuke activiteiten in Buurthuis? Deel dan onze nieuwsbrieven of de link naar onze website. U kunt ook op de hoogte blijven van alle nieuwtjes via onze Buurthuis



Volg ons op Facebook.

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je je hiervoor hebt aangemeld of omdat je eerder aan onze activiteiten hebt meegedaan.

**Buurthuis AquaRijn**  
Cantharel 10  
2403 RA Alphen aan den Rijn

**W:** [www.buurthuisaquarijn.nl](http://www.buurthuisaquarijn.nl)  
**E:** [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)  
**T:** 0172 820 274

