

[Online lezen](#) | [Afmelden](#)

Nieuwsbrief van de maand april

Dit is de nieuwsbrief van Buurthuis AquaRijn voor de maand april 2024. Er staan weer leuke activiteiten op onze agenda. Bij de meeste kunt u zó binnenlopen en anders kunt u zich aanmelden via het desbetreffende mail adres of via buurthuis@dethermen2.nl

Maandagenda voor de maand april



Activiteiten maand april

Dag	Activiteit	Tijd	Opmerking
NIEUW! Dinsdag 2 en 16 april	Power Veerkracht voor nieuw gepensioneerden	10:00 tot 12:00 uur	€60 voor serie van 6 lessen (ook op 14, 28 mei en op 11, 25 juni). gratis
NIEUW! Vrijdag 5 april	Opfriscursus verkeersregels voor voetgangers, fietsers, brommers en automobilisten i.s.m. Veilig Verkeer NL	10:00 tot 12:00 uur	gratis
Dinsdag 9 april	Internationale Keuken	18:15 tot 21:00 uur	€ 15
Woensdag 10 april	Leesclub 3	10:30 tot 11:30 uur	
	In gesprek met de Wijkagent	11:00 tot 12:00 uur	
Donderdag 11 april	Discussiegroep Actueel	11:00 tot 12:00 uur	
	Fotoclub	19:30 tot 21:30 uur	
Zondag 14 april	Muziekcafé: Blues After Seven	14:00 tot 16:30 uur	Vrijwillige bijdrage
Maandag 15 april	Klaverjassen	13:00 tot 15:00 uur	
Woensdag 17 april	Lezing "De Bijzondere Uitvaart", door Jasper Zuidervliet	19:30 tot 22:00 uur	gratis
Donderdag 18 april	Pub Quiz	19:30 tot 23:00 uur	€ 2
Dinsdag 23 april	Internationale Keuken	18:15 tot 21:00 uur	€ 15
Zondag 28 april	Seniorensoos i.s.m. OSO	15:00 tot 17:00 uur	
Maandag 29 april	Vakantie carroussel voor 6+	13:00 tot 16:00 uur	€ 5 voor de knutsels



Lees meer op de achterkant



wijzigingen onder voorbehoud

Informatie/aanmelden: buurthuis@dethermen2.nl



Adres: Cantharel 10 (in het gebouw van zwembad AquaRijn)
2403 RA Alphen aan den Rijn. Ons gebouw is rolstoelvriendelijk.



www.buurthuisaquirijn.nl



Activiteiten maand april

Dag	Activiteit	Tijd	Opmerking
Elke morgen	Buurthuis Bakkie en Spelletjes	07:00 tot 12:00 uur Op woensdag: 07:00 tot 13:00 uur	Koffie of thee slechts € 1,50
Elke maandag	Koffie Inloop	10:30 tot 12:00 uur	Participe
	Papierkunst 8 en 15 april: Workshop vaasje met bloemen	13:30 tot 15:00 uur	€ 3 voor het vaasje met bloemen
	22 april: Papierkunst (niet op 29 april)	13:30 tot 15:00 uur	
	Klankschaalsessie 8 en 15 april 22 april (niet op 29 april)	16:30 tot 17:30 uur 19:00 tot 20:00 uur	€ 3
Elke dinsdag	Stitch 'n Bitch, handwerken	19:00 tot 21:00 uur	
Elke woensdag	Senioren in Beweging	09:00 tot 10:00 uur en 10:30 tot 11:30 uur	Zie website
	Scrabble	19:30 tot 22:30 uur	Zie website
Elke donderdag	Donderdagmiddag lunch i.s.m. Gemiva	12:00 tot 13:30 uur	€3,50, app naar 06 15478140
	Tekenen en Schilderen	13:00 tot 15:00 uur	€ 10 p/maand
	Repetitie Buurtband Ridderveld	15:30 tot 17:00 uur	
Elke vrijdag	Solo Dans Fit door Dansschool De Vos	11:00 tot 12:00 uur	Serie 1: Laatste op 5 april Serie 2: v.a. 12 april 5 lessen á €7,50 (12, 19 april en 17, 24 en 31 mei).



Lees meer op de achterkant



wijzigingen onder voorbehoud

Informatie/aanmelden: buurthuisedethermen2.nl



Adres: Cantharel 10 (in het gebouw van zwembad AquaRijn)
2403 RA Alphen aan den Rijn. Ons gebouw is rolstoelvriendelijk.



www.buurthuisaquarijn.nl

Power, veerkracht op leeftijd

Verveelt u zich weleens? Heeft u behoefte aan nieuwe contacten, maar weet u niet hoe u dit kan aanpakken?

Power Veerkracht voor nieuw gepensioneerden

De meeste mensen kijken erg uit naar hun pensioen. Lekker veel vrije tijd. Maar: wat te doen, na uw pensioen?

U wilt niet de hele dag op uw stoel zitten. In een serie van 6 lessen; op dinsdag 2 en 16 april, op dinsdag 14 en 28 mei en op dinsdag 11 en 25 juni helpt het Gilde Alphen aan den Rijn u met balans tussen lichaam en geest, vrijwilligerswerk en ontspanning, inspiratie en zingeving, uw sociale contacten en een beeld van uw toekomstgerichte woonsituatie.

De kosten zijn € 60 voor de 6 lessen.

Geef u op bij ons:

buurthuis@dethermen2.nl of rechtstreeks bij power@gildealphenaanandenrijn.nl

Opfriscursus verkeersregels

In samenwerking met Veilig Verkeer Nederland geven wij u een korte opfriscursus verkeersregels voor voetgangers, fietsers, brommers en automobilisten. Op vrijdag 5 april van 10.00 tot 12.00 uur bent u welkom in ons buurthuis en het kost u niets. Vervolgens neemt u weer veiliger deel aan het verkeer!

Aanmelden hoeft niet, maar wordt wel op prijs gesteld: buurthuis@dethermen2.nl





In gesprek met de Wijkagent Ridderveld

Wilt u graag eens met de wijkagent praten over de veiligheid in uw straat, of vermoedt u iets wat niet in de haak is?

Op woensdag 10 april van 11.00 tot 12.00 uur kunt u in Buurthuis AquaRijn eens rustig praten met de wijkagent.

Workshop Papierkunst

Op maandag 8 en 15 april komt Anna Vuijk een workshop geven, over twee middagen verspreid. Er wordt een Vaasje met Bloemen gemaakt van papier. Anna zorgt voor de materialen die u kunt gebruiken. Voor het te gebruiken papiermateriaal betaalt u dan € 3. De kosten van uw werkstuk betaalt u (uitsluitend à contant) na de tweede middag aan Anna. Neem zelf een goede schaar mee. De workshopmiddagen duren van 13.30 tot 15.00 uur. Aanmelden kan via aaj.meester@ziggo.nl.

Op maandag 22 april is onze 'gewone' gratis papierkunstmiddagen, waarop u, gezellig met anderen, aan uw eigen papierprojecten kunt werken. Ook dan is de tijd van 13.30 tot 15.00 uur.

Let op: maandag 1 april en 29 april geen papierkunst, i.v.m. tweede paasdag en de meivakantie.



Leesclub 3

Leesclub 3 komt om de 6 weken samen. Bibliotheek Rijnenvenen zorgt voor de boeken. De eerstvolgende bijeenkomst is op woensdag 10 april van 10.30 tot 11.30 uur. Wilt u ook in een gezellige leesclub? We hebben nog ruimte voor nieuwe leden.

Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening.



Muziekcafé: Blues After Seven

Op zondagmiddag 14 april kunt u in ons muziekcafé genieten van het de blues band Blues After Seven.

U bent welkom van 14.00 tot 16.30 uur. Entree is gratis, maar een bijdrage voor Blues After Seven wordt op prijs gesteld. Het wordt weer een gezellige zondagmiddag!



Lezing: de bijzondere uitvaart

Elke maand hebben wij in ons buurthuis een gratis lezing over een interessant onderwerp. Deze keer op woensdag 17 april van 19.30 tot 22.30 uur over De Bijzondere Uitvaart. Jasper Zuijdervliet, heeft vele families en personen bijgestaan bij het organiseren van hun (soms eigen) bijzondere uitvaart. Hij deelt zijn mooie en inspirerende ervaringen graag met u.

Geïnteresseerd? U bent van harte welkom! Aanmelden hoeft niet, maar mag wel: buurthuis@dethermen2.nl

Seniorensoos

Elke vierde zondag van de maand organiseert het Ouderenoverleg Samenwerkende Organisaties (OSO) een seniorensoos in Buurthuis AquaRijn. Op 28 april, 26 mei, 23 juni etc. van 15:00 tot 17:00 uur zijn senioren van harte welkom om gezellig samen te zijn. De eerste kop koffie of thee is gratis. Aanmelden hoeft niet.

Kom zelf of geef dit door aan een senior in je omgeving! Voor meer informatie: l.edejong@ziggo.nl



Pub Quiz

Op donderdag 18 april organiseren wij weer een gezellige pub quiz. Deelnemers betalen € 2 per persoon. U wordt ingedeeld in een team dat bestaat uit 4 of 5 leden. Consumpties zijn voor eigen rekening. Er wordt gestreden om de eer (en om een klein prijsje)! Gezelligheid en plezier zijn gegarandeerd, daar zorgt quizmaster John Zonderop ongetwijfeld weer voor.

Laat u even weten dat u komt? 19.30 tot 23.00 uur. Graag bij aaj.meester@ziggo.nl

Vakantiekids Carroussel

Op maandag 29 april, de eerste maandag van de meivakantie, organiseren wij van 13.00 tot 16.00 uur voor schoolkinderen (6+) een gave vakantiecarroussel. Onder leiding van Anmarie Ensink worden de kinderen in vijf roulerende groepjes verdeeld. Er wordt geknutseld, we gaan torens bouwen, spelletjes doen, en ja... er is disco!

We rekenen €5,- voor de materialen. Opgeven kan bij buurthuis@dethermen2.nl



Naast bovenstaande bijzondere activiteiten zijn er natuurlijk de reguliere wekelijkse en maandelijkse activiteiten. Kijk daarvoor op onze website www.buurthuisaquarijn.nl

[Klik hier voor de website >](#)

Wijzigingen onder voorbehoud

[Online lezen](#) | [Afmelden](#)

Ons Buurthuis AquaRijn is gevestigd in het gebouw van Zwembad AquaRijn aan de Cantharel 10 te Alphen aan den Rijn. Het gebouw is rolstoelvriendelijk en u kunt gratis parkeren in onze parkeergarage.

Wil jij je familie en/of vrienden enthousiasmeren over de leuke activiteiten in Buurthuis? Deel dan onze nieuwsbrieven of de link naar onze website. U kunt ook op de hoogte blijven van alle nieuwtjes via onze Buurthuis



Volg ons op Facebook.

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je hiervoor hebt aangemeld of omdat je eerder aan onze activiteiten hebt meegedaan.

Buurthuis AquaRijn
Cantharel 10
2403 RA Alphen aan den Rijn

W: www.buurthuisaquarijn.nl
E: buurthuis@dethermen2.nl
T: 0172 820 274

