



Onderdeel van De Thermen2

## Nieuwsbrief Buurthuis AquaRijn

Dit is de nieuwsbrief van Buurthuis AquaRijn voor de maand maart 2024. Er staan weer leuke activiteiten op onze agenda. Bij de meeste kunt u zó binnenlopen en anders kunt u zich aanmelden via het desbetreffende mail adres of via [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl).

**Maandagenda voor de maand maart 2024**



**Buurthuis  
AquaRijn**

Onderdeel van De Thermen?

## Activiteiten maand maart

Dag	Activiteit	Tijd	Kosten
Elke morgen	Buurthuis Bakkie en spelletjes	07:00 tot 12:00 uur <b>Op woensdag:</b> 07:00 tot 13:00 uur	Koffie en thee slechts €1,50
Elke maandag	Koffie Inloop - Participe Papierkunst	10:30 tot 12:00 uur 13:30 tot 15:15 uur	Evt. kosten in overleg € 3
	Klankschaalsessie <u>4, 11 en 25 maart</u> 18 maart	<u>16:30 tot 17:30 uur</u> 19:00 tot 20:00 uur	
Elke dinsdag	Stitch 'n Bitch	19:00 tot 21:00 uur	Geen
Elke woensdag	Senioren in Beweging	09:00 tot 10:00 uur en 10:30 tot 11:30 uur	Zie website
	Scrabble (op 13 maart in Atelier i.p.v. Clubhuis)	19:30 tot 22:30 uur	Zie website
Elke donderdag	Donderdagmiddaglunch, i.s.m. Gemiva	12:00 tot 13:30 uur	€ 3,50
	Tekenen en schilderen <b>NIEUW!</b> Buurtband repetitie	13:00 tot 15:00 uur 15:30 tot 17:00 uur	€ 10 per maand
Elke vrijdag	Solo Dance Fit, door Dansschool De Vos	11:00 tot 12:00 uur	€ 40 voor 8 lessen

Lees meer op de achterkant



wijzigingen onder voorbehoud

Informatie/aanmelden: [buurthuisdethermen2.nl](http://buurthuisdethermen2.nl)



Adres: Cantharel 10 (in het gebouw van zwembad AquaRijn)  
2403 RA Alphen aan den Rijn. Ons gebouw is rolstoelvriendelijk.



[www.buurthuisaquareijn.nl](http://www.buurthuisaquareijn.nl)





## Activiteiten maand maart



Vrijdag 1 mrt	Leesclub 1	10:00 tot 11:00 uur	
Vrijdag 8 mrt	Nationale Pannenkoekendag	12:00 tot 13:00 uur	€0,50 per pannenkoek
Zondag 10 mrt	Muziekcafé: jazz combo Just Around,	15:00 tot 17:00 uur	Vrijwillige bijdrage
Dinsdag 12 mrt	Internationale Keuken	18:15 tot 21:00 uur	€ 15
Woensdag 13 mrt	In gesprek met de Wijkagent	11:00 tot 12:00 uur	
Donderdag 14 mrt	Discussiegroep Actueel	11:00 tot 12:00 uur	
	Fotoclub	19:30 tot 21:30 uur	
Zaterdag 16 mrt	Koffie inloop met SP	13:00 tot 15:00 uur	
Maandag 18 mrt	Klaverjassen	13:00 tot 15:00 uur	
Woensdag 20 mrt	Lezing Dementie door Dr. Derkzen van Anqeren	19:30 tot 22:00 uur	
	Uw Gesprek met de Gemeente	13:30 tot 15:30 uur	
Vrijdag 22 mrt	Leesclub 1	10:00 tot 11:00 uur	
Zaterdag 23 mrt	Boekpresentaties Boekenweek, i.s.m. Alphen Taal	13:30 tot 17:00 uur	
Zondag 24 mrt	OSO soos voor ouderen	15:00 tot 17:00 uur	
Maandag 25 mrt	Leesclub 2	10:30 tot 11:30 uur	
	Workshop paasstukjes	13:30 en 19:30 uur	
Dinsdag 26 mrt	Internationale Keuken	18:15 tot 21:00 uur	€ 15
	Workshop paasstukjes	13:30 en 19:30 uur	
Donderdag 28 maart	Dobbelspel	20:00 tot 23:00 uur	

Lees meer op de achterkant



wijzigingen onder voorbehoud

Informatie/aanmelden: [buurthuisadethermen2.nl](http://buurthuisadethermen2.nl)



Adres: Cantharel 10 (in het gebouw van zwembad AquaRijn)  
2403 RA Alphen aan den Rijn. Ons gebouw is rolstoelvriendelijk.



[www.buurthuisaquarijn.nl](http://www.buurthuisaquarijn.nl)



## NIEUW! Buurtband Ridderveld

Op **7 maart van 15.30 – 17.00 uur** gaan wij starten met de Buurtband Ridderveld. Elke donderdag vindt er op dit tijdstip een repetitie plaats. De Buurtband is maximaal 15 personen groot, divers, vrolijk & toegankelijk. De eerste bandleden hebben zich al aangemeld, maar wij hopen dat zich nog meer wijkbewoners van uiteenlopende leeftijden, culturen en achtergronden gaan aanmelden voor deze band.

Buurthuis AquaRijn wordt de basis (speel/oefen) locatie. Muzikale ervaring is niet nodig, maar mensen die al een instrument spelen en meenemen zijn zeer welkom. Voor mensen die nog geen muziekervaring hebben, hebben we slagwerk laagdrempelige instrumenten van Fort van de Verbeelding. Denk aan stoere Batphones (grote gestemde pvc-buizen) en ritmische schellenbomen.

Na 15 repetities, begin juli, organiseren we een eerste uitvoering in ons eigen muziekcafé! U kunt zich opgeven voor onze band, of u komt gewoon even kijken/ luisteren.

Laat het ons weten: [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)





## Nieuw! Scrabbleclub

Elke woensdag speelt scrabbleclub De Alpha-beten bij ons. In de even weken wordt het 'gewone' puntenscrabble gespeeld en in de oneven weken duplicate scrabble. Bij duplicate scrabble speelt iedereen met dezelfde letters en krijgt iedereen evenveel bedenktijd: 3 minuten per beurt. Deze gezellige club heeft weer ruimte voor nieuwe spelers, zowel ervaren spelers als recreatieve. U bent welkom om mee te spelen!

**Wanneer? Elke woensdag van 19:30 tot 22.30 uur**



## Paasstukjes maken

Op maandag 25 maart en op dinsdag 26 maart (beide dagen om 13.30 uur en om 19.30 uur) kunt u uw eigen paasstukje maken. Geef op voor welke datum, tijd en stukje u kiest. De bijdrage zal afhankelijk van het gekozen stukje zijn.

Binnenkort hebben wij voorbeelden met prijzen in het buurthuis. Workshopleidster Tineke Disseldorp zorgt voor de materialen die u kunt gebruiken. Het is ook mogelijk om zelf een paasstuk samen te stellen op of met een door uzelf meegenomen bakje, vaas of iets dergelijks. Voor het te gebruiken materiaal (groen en versieringen) betaalt u dan de kosten. De kosten van het paasstuk betaalt u (uitsluitend contant) aan Tineke. Neem zelf een tangetje en/of scherp mesje mee. Aanmelden kan via [aaj.meester@ziggo.nl](mailto:aaj.meester@ziggo.nl)

**Wanneer? maandag 25 & dinsdag 26 maart om 13:30 en 19:30 uur**



## Muziekcafe

Op zondagmiddag 10 maart kunt u in ons muziekcafé genieten van het jazz combo Just Around. Zij spelen en zingen jazz, traditionals & klassiekers. U bent welkom van 15.00u tot 17.00u. Entree is gratis, maar een bijdrage voor Just Around wordt op prijs gesteld. Het wordt weer een gezellige zondagmiddag! Komt u ook?

**Wanneer? zondag 10 maart  
van 15:00 tot 17:00 uur**



## Lezing Dementie

In Nederland zijn nu al zo'n 300.000 mensen die dementie of alzheimer hebben en dit aantal zal in de komende jaren flink stijgen. Kortom, we krijgen er allemaal mee te maken. Zelf, of in onze omgeving. Hoe ga je ermee om bij een ander? Hoe kom je er achter of je er zelf last van krijgt? Is er een manier om het te voorkomen? Kortom: een heel goed onderwerp om een lezing over te laten houden in ons buurthuis.

Op woensdagavond 20 maart hebben wij Dr. Caroline Derkzen van Angeren, Specialist Ouderengeneeskunde en Leefstijl bereid gevonden om het onderwerp met u te bespreken. Wilt u er ook meer over weten? U bent van harte welkom! We vinden het fijn om te weten of u komt via [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl)

**Wanneer? woensdag 20 maart van  
19.30 - 22.00 uur**

## Donderdagmiddag lunch

Op de donderdagen maken de cliënten van Gemiva de lekkerste lunch voor u klaar. Op het menu staat een heerlijke soep met een lekker broodje voor maar slechts € 3,50 per persoon. Voor de komende donderdagen vindt u het menu steeds op onze website en ter plekke in onze huiskamer.

### Menu:

**7 maart - Tomatensoep en broodje gezond**

**14 maart - Pastinaaksoep met peer en broodje roomkaas met cherry tomaatjes**

**21 maart - Broccolisoepp en broodje tonijnsalade**

**28 maart - Champignonsoep en broodje eiersalade (V)**



Kom samen gezellig met uw partner, broer, zus, vriend, vriendin, uw buurman of buurvrouw een hapje bij ons eten.

**U kunt lunchen tussen 12:00 en 13:30 uur. *Wilt u reserveren? Bel of stuur een appje naar 06 - 15 47 81 40 en maak een lunchafspraak.***

Kosten: € 3,50,-  
Locatie: Buurthuis AquaRijn



### **In gesprek met de Wijkagent en/of Gemeente Alphen aan den Rijn**

Wilt u graag eens met de wijkagent praten over de veiligheid in uw straat of vermoedt u iets wat niet in de haak is? Op 13 maart van 11.00 tot 12.00 uur kunt u in Buurthuis AquaRijn rustig praten met de wijkagent.

Op **20 maart van 13.30-15.30** uur kunt u in gesprek met de gebiedsadviseurs van de Gemeente over uw idee of initiatief om de leefbaarheid van uw straat, buurt of wijk te verbeteren.

U hoeft voor deze gesprekken met de wijkagent of met de gemeente geen afspraak te maken: loop gewoon binnen.

**Wanneer? Woensdag 13 maart van 11-12 uur & woensdag 20 maart van 13.30 -15.30 uur**

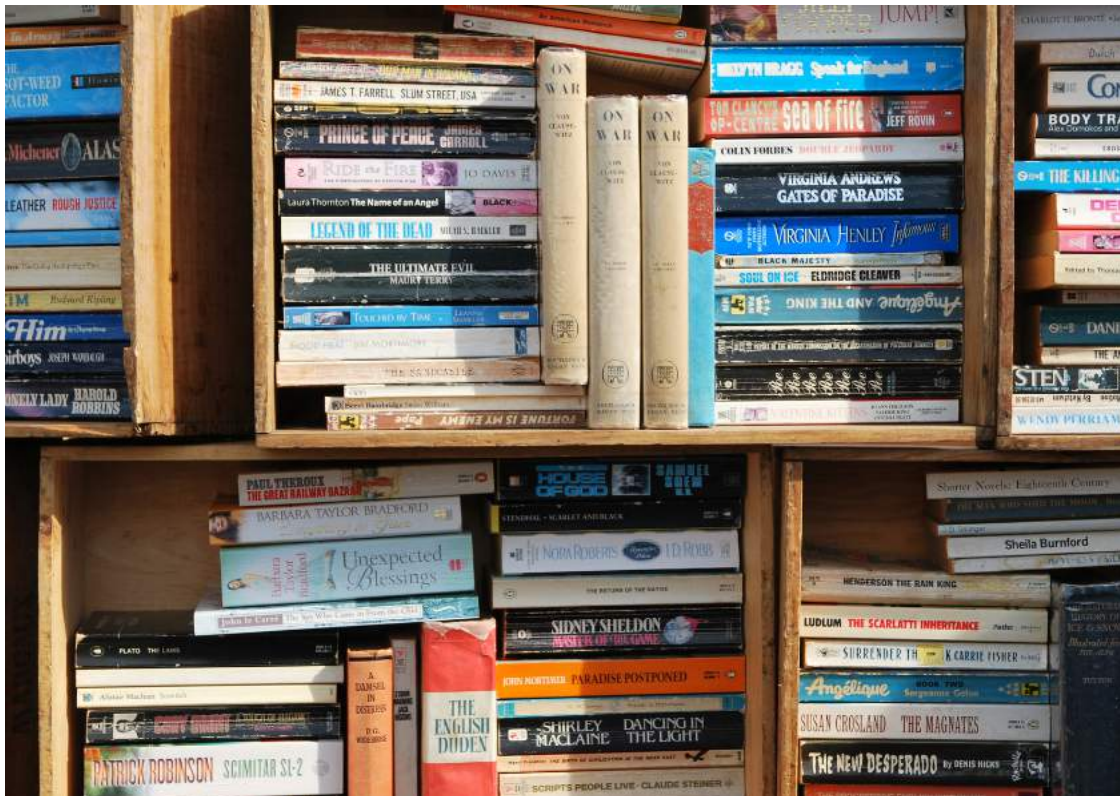


### **Dobbelspel**

Op donderdag 28 maart organiseren wij het Dobbelspel voor de allereerste keer. Het wordt een dolle avond waarbij uw sportiviteit strijdt met uw hebberigheid. Deelname is gratis, maar iedere deelnemer neemt 2 ingepakte cadeautjes mee (ter waarde van ongeveer € 2,50 per stuk). Door middel van dobbelen en het geworpen aantal ogen wordt bepaald of u een cadeau van de stapel mag pakken, of u een cadeau mag uitpakken, of u moet verwisselen van zitplaats, of uw cadeaus moet doorgeven aan de speler links of rechts van u. Het dobbelspel is een hilarisch spel en aan het eind daarvan gaat u in ieder geval met één of meer cadeautjes naar huis.

**Wanneer? Donderdag 28 maart van 20.00-23.00 uur**





## Boekpresentaties

In de boekenweek 2024 willen wij als Buurthuis graag eens aandacht geven aan een zevental bekende Alphense schrijvers. Op zaterdag 23 maart, vanaf 13.30 uur geven zij u een kijkje in hun literaire wereld, door hun boeken toe te lichten. Het is mogelijk om een boek te kopen en te laten signeren. De schrijvers en dichteres zijn Peter Bouchier, Anneke de Jong, Paula Kobayashi, Robert Blom, Berry Dongelmans, Arie v.d. Ende, Kaj Elhorst en Trudy van den Bosch. Wij omlijsten de middag met prachtig pianospel van de heer Lies Kruiniger. Het wordt een middag met mooie verhalen en mooie muziek. Komt u ook? Aanmelden via [Buurthuis@dethermen2.nl](mailto:Buurthuis@dethermen2.nl)

**Wanneer? zaterdag 23 maart van 13.30 uur**

Naast bovenstaande bijzondere activiteiten zijn er natuurlijk de reguliere wekelijkse en maandelijkse activiteiten. Kijk daarvoor op onze website [www.buurthuisaquirijn.nl](http://www.buurthuisaquirijn.nl)

Voor meer informatie over de activiteit van uw interesse kunt u altijd contact opnemen met [buurthuis@dethermen2.nl](mailto:buurthuis@dethermen2.nl) of 0172 - 820 274

Ons Buurthuis AquaRijn is gevestigd in het gebouw van Zwembad AquaRijn aan de Cantharel 10 te Alphen aan den Rijn. Het gebouw is rolstoelvriendelijk en u kunt gratis parkeren in onze parkeergarage.



Wil jij je familie en/of vrienden enthousiasmeren over de leuke activiteiten in Buurthuis? Deel dan onze [nieuwsbrieven](#) of de link naar onze [website](#).

U kunt ook op de hoogte blijven van alle nieuwtjes via onze Buurthuis [Facebookpagina](#).

**Volg ons op social media**



© Sendinblue - Alle rechten voorbehouden.

