

De Hoorn
Herfstvakantie 2018

	Recreatiebad	Wedstrijdbad	Doelgroepenbad
Maandag 22 okt	07.00-09.00 Vroege vogels 09.00-21.30 Recreatief zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/ Banen zwemmen 09.00-11.00 Banen zwemmen 11.00-15.45 Recreatief zwemmen 19.00-21.00 Banen zwemmen	11.00-15.30 Recreatief zwemmen 19.00-19.30 Floatfit 19.30-20.30 Aquajoggen 20.30-21.30 Aquarobic
Dinsdag 23 okt	07.00-09.00 Vroege vogels 09.00-21.30 Recreatief zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/ Banenzwemmen 11.00-15.45 Recreatief zwemmen 18.00-21.00 Banen zwemmen	08.00-09.00 Senioren Fit 09.00-10.00 Hart in Beweging 11.00-15.30 Recreatief zwemmen 18.30-19.30 Baby/Peuter zwemmen 19.30-20.30 Zwangerschap zwemmen 20.30-21.00 Floatfit 21.00-21.30 Floatfit
Woensdag 24 okt	07.00-09.00 Vroege vogels 09.00-21.30 Recreatief zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/ Banen zwemmen 09.00-11.00 Banen zwemmen 11.00-13.00 Zeemeerminzwemmen 11.00-15.30 Recreatief zwemmen 20.00-21.00 Banen zwemmen	11.00-12.00 Senioren Fit 12.00-14.30 Recreatief zwemmen
Donderdag 25 okt	07.00-09.00 Vroege vogels 09.00-21.30 Recreatief zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/ Banen zwemmen 09.00-10.00 Aquarobic 10.00-11.00 Aquacombi 09.00-11.00 Banen zwemmen 11.00-15.45 Recreatief zwemmen 19.00-21.00 Banen zwemmen	08.00-09.00 SeniorFit 09.00-10.00 SeniorFit 11.00-15.30 Recreatief zwemmen 19.30-21.30 Volwassen zwemles
Vrijdag 26 okt	07.00-09.00 Vroege vogels 09.00-18.00 Recreatief zwemmen 19.00-21.30 Halloween/Disco zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/ Banen zwemmen 09.00-11.00 Banen zwemmen 11.00-13.00 Zeemeerminzwemmen 11.00-14.45 Recreatief zwemmen 19.00-21.00 Halloween/Discozwemmen	10.00-11.00 Therapie zwemmen 11.00-14.30 Recreatief zwemmen
Zaterdag 27 okt	10.00-12.30 Gezinszwemmen 12.30-17.00 Recreatiefzwemmen 17.00-19.00 Verhuur voor partijtjeszwemmen	12.00-12.30 Gezinszwemmen 12.30-16.00 Recreatief zwemmen	12.00-12.30 Gezinszwemmen 12.30-16.00 Recreatief zwemmen
Zondag 28 okt	10.00-12.30 Gezinszwemmen 12.30-17.00 Recreatief zwemmen	11.00-12.30 Gezinszwemmen 12.30-16.00 Recreatief zwemmen	11.00-12.30 Gezinszwemmen 12.30-16.00 Recreatiefzwemmen

Indeling zeemeerminzwemmen: woensdag 24 oktober: 11.00-11.30 11.30-12.00 12.00-12.30 12.30-13.00
vrijdag 26 oktober: 11.00-11.30 11.30-12.00 12.00-12.30 12.30-13.00

Opgeven voor het zeemeerminzwemmen kan alleen op dezelfde dag bij de kassa van zwembad de Hoorn, € 5,00 per deelname.

AquaRijn Herfstvakantie 2018

	Trap	Midden	Plein
Maandag 22 okt	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen
Dinsdag 23 okt	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen 10.00-12.00 Snorkelcursus 12.00-13.00 Banen zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen 12.00-13.00 Banen zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen 12.00-13.00 Banen zwemmen
Woensdag 24 okt	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen 10.00-12.00 Snorkelcursus 12.00-13.00 Banen zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen 09.00-13.00 Banen zwemmen 09.00-12.00 Beweegochtend:* 09.10-10.00 Aquarobic 10.00-10.30 FloatFit 10.30-11.15 Aquajoggen	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen 12.00-13.00 Banen zwemmen
Donderdag 25 okt	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen 10.00-12.00 Snorkelcursus 12.00-13.00 Banen zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen 12.00-13.00 Banen zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen 12.00-13.00 Banen zwemmen
Vrijdag 26 okt	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen 10.00-12.00 Snorkelcursus 12.00-13.00 Banen zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen 12.00-13.00 Banen zwemmen	07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen 12.00-13.00 Banen zwemmen
Zaterdag 27 okt	Verhuurd	Verhuurd	Verhuurd
Zondag 28 okt	Verhuurd	Verhuurd	Verhuurd

Snorkelcursus, niveau 1, 2 of 3

Dinsdag 23 oktober t/m vrijdag 26 oktober van 10.00-12.00 uur

Kosten: 75 euro incl. leenmateriaal en diploma. (betalen bij inschrijving)

Locatie: Zwembad AquaRijn

*Beweegochtend:

Kosten: Voor € 7,50 mag je van 07.00-13.00 uur, banen zwemmen en deelnemen aan alle lessen van de beweegochtend.

Abonnement: Bij 8 lessen betaal je 7 keer.